

令和2年度 村上中等教育学校第18期生  
 令和2年8月6日発行 第11号  
 題字：伊藤美咲さん（2-1）

## 頑張った事実を残す夏休みに！

今年度は、いつもとは違う新年度のスタートで新生活様式を意識した学校生活になりました。本来なら様々な行事を経験をしているはずでしたが、中止や延期によりできなくなりました。でもその中でできることを考え、工夫しながら毎日を過ごしてきました。休校期間が長く、休み明けの学校生活に順応できるか心配もありましたが、学校生活が楽しいと言っている生徒が多くいてほっとしました。例年通りにはいきませんが、部活動などもできるようになりました。少しずつ普通の生活ができるようになってきたかな・・・と思っていた矢先、国内でコロナウイルス感染拡大の第2波がやってくるような状況が起きてきました。さて、明日から18日間の夏休みに入ります。今年の夏休みは新生活様式をより意識して過ごさなければなりません。いつもとは違いますが、この期間を大切に過ごしてもらいたいです。前期前半の生活を振り返り、得意な教科はさらに実力を伸ばすために、不得意な教科は基礎に重点的に取り組むなどそれぞれ努力をしてもらいたいと思います。期間は短いです。この期間をどのように過ごすかで前期後半のスタートはかなり違います。有意義な夏休みにして、休み明けには、「自分はこんな力がついた」と自信をもって言えるように頑張ってもらいたいと思います。心身ともにリフレッシュして、前期後半、気持ち新たにスタートが切れるようによい休暇にしてください。

## 夏休みに頑張ること



=夏休みの計画より=

### <学習面>

- ・1日2～3時間勉強する。 ・各教科の課題を毎日進め、自学も必ずする。
- ・苦手で時間のかかる自由研究やベネッセ模試の学習を分かるまで解き直す。
- ・自主学習をする！ ・効率よくやる。 ・あきらめない。 ・毎日サボらずにやる！！
- ・1日4時間はする！ ・夏休みの前半で課題を終わらせる。 ・計画通り進める。

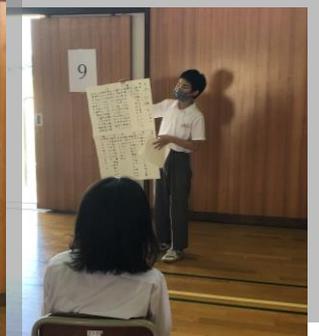
### <生活面>

- ・しっかり睡眠をとる。 ・規則正しい生活をする。 ・だらだらしない。
- ・生活リズムを崩さないようにする！ ・コロナ対策を万全にする。 ・早寝早起きをする。
- ・10時に寝る。 ・運動をする。 ・ゲームは2時間30分までにする。

### <家庭では>

- ・ゴミ出し、皿洗いをする。 ・手伝いを必ずする。 ・親の手伝いなどを進んでする。
- ・自分から手伝いをする！ ・進んで家の掃除をする。 ・ご飯を作るのを手伝う。

## <前期前半までの思い出いろいろ>



## <8月の主な予定>

- 20日(木) 夏期講座開始～24日(月)
- 23日(日) 英検2次
- 25日(火) 平常授業開始
- 28日(金) 全国学力推移調査(ベネッセ模試)

