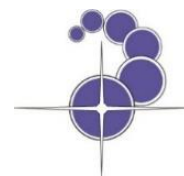


3学年
たより



第13号

令和2年9月17日発行
タイトル 本間莉子さん

* テスト1日目の午後、どう過ごす？

期末考査1日目が終了しました。明日は、国語・理科・保体の3教科のテストです。ここまで頑張ってきたので、気持ちを切ることなく、明日の準備を万全に！今回は、教務室の先生方に、「中高生の時の、テスト1日目の午後の過ごし方」について、インタビューしてみました。

卒業した生徒にも話をしたことがあるのですが、健康体ならば、とにかく、**自分の弱点を徹底的につぶすこと！**中学生の時は、テスト3週間前から勉強していたので、テスト課題は、かなり余裕をもって終わらせていました。**テスト前日ともなれば、課題も、苦手の分析も終わっている状態。**やるべきことは見えているはず！

2日目に何の教科のテストがあるかによりますが…中学生の時のテスト前日は、「まとめの問題」的なものに取り組んでいたと思います。分からない問題を残さないように！

1日目のお昼は、ごはんと好きなテレビを同時進行！短い時間で、心にも体にも栄養補給して、午後は気持ちを切り替えて勉強できました。

自信をもって2日目に臨めるよう、焦らず準備を。おすすめは、自分にとって簡単な問題を解きなことです。前日なので、難問をクリアしていくというよりは、「**できる問題を確実に！**」ということを大事にしていました。

先輩から教えてもらった学習法、「先生にお願いして、先生の予習ノートを見せてもらう」のが定番でした。授業をする先生のノートは、ポイントの宝庫…！自分でまとめなおしをすることで、「人に教えられるようになるまで身につける！」のを目指しました。

テスト1日目に帰宅した後は、時間を決めて(←これが大事！)お昼寝していました。2日目のテストが3教科なら、2時間ずつ(=6時間)勉強できるように逆算して、可能な限り寝ることで、テスト1日目の脳の疲労を回復させます。すっきりした状態で、集中して取り組むようにしました。

* 進み具合はどうか？



テスト勉強の進捗状況ゲージです。どのくらい進んだか、終学活時に好きな色をぬってみよう。

1日目

0%

50%

100%

英語

テスト課題									
学習の満足度									

社会

テスト課題									
学習の満足度									

数学

テスト課題									
学習の満足度									

1日目の教科は、もうすべて100%になっているはずですよ♪

2日目

0%

50%

100%

国語

テスト課題									
学習の満足度									

理科

テスト課題									
学習の満足度									

保健体育

テスト課題									
学習の満足度									

みなさんにとっては、今回が10回目の定期考査です。
これまでの経験と反省をいかして、今日の午後をどう使うかが大事。

2日目もベストを尽くせるよう、応援しています！

お知らせ

18日(金)6限に予定されていた、「医療系進学希望者対象進路講演会」は、都合により、**医師希望コースのみ**の開催となりました。

看護系等希望コースに参加申し込みをした生徒には、資料が配付されます。

- * * * * *
- * 新潟県立村上中等教育学校 *
 - * TEL 0254-52-5115 *
 - * FAX 0254-53-6773 *
 - * 学校ホームページ URL *
 - * <http://www.murakami-ss.nein.ed.jp/> *
 - * 17期生用メールアドレス *
 - * mrk-ss.17@murakami-ss.nein.ed.jp *
- * * * * *