



## \* 離れていても、全員が頑張る 17 期生に！

地球規模での心配な状況が続いており、休校が延長になっています。3年生の生活がスタートして、実は1か月経っているのですが、学校で過ごせた時間はわずかだったので、なんだか実感がわからない人も多いのではないのでしょうか。私たち3学年部のスタッフは、皆さんがどんなふうに過ごしているか気になり、毎日のように話題にしています。今回は、3学年部スタッフ以外に、もう一人(?)生徒の皆さんのことを見守ってくれている方とお話した内容をご紹介します。



石井：チャレっぼ、こんにちは～。久しぶり。元気でしたか？

チャレっぼ（以下、チャ）：元気だっぼ～。いつもなら、学校でみんなと会えているはずなんだけど、今年は残念だっぼ。

石井：あ～、チャレっぼの、文末に「っぼ」がつくの、懐かしいねえ。中等生に会えなくて、チャレっぼも寂しいよね。でもチャレっぼはもともと毎日学校に来るわけじゃないから、私たちよりは、こういう生活に慣れているかもしれないね。実は私も先日、「家で仕事」デビューをしましてね…学校から離れていると、やることを進めるのが難しいこともあるなと思ったよ。迷ったことをすぐに相談できなかつたり、なかなか切り上げられなかつたりして。集中時間を長くとれるのは嬉しいだけだね。

チャ：17期生も、おうちで頑張っているっぼ。チャレっぼは、学校に現れる時以外も、みんなのことを見守っているんだっぼ！

石井：おお～。さすがだねえ！ありがとうチャレっぼ！

### ◆しっかり頑張れている人たちは、どんな工夫をしてるんだろう？

チャ：やっぱり、いちばんは「生活リズム」！朝、いつも通りの時間に起きて、着替えて、朝ごはんを食べて、朝読書開始の8：30に机に向かっている人は、そのまま午前中きちんとやれているっぼ。校長先生もお話してたっぼ～。

石井：そうだったね、学校と同じ時程で動くっていうスタイル。チャイムのアプリを使うのも、学校の雰囲気が出ていいかもね。あ、余暇の時間は？ぼーっとしていると、時間が溶けるよね…。

チャ：家族の分の食事を作る人もいるっぼ。料理はサイエンスだし、タスク管理スキルも上がるっぼ！

石井：栄養を考えたり、分量を人数分計算したりするし、ゴールに向かってやることを組み立てて、上手にこなす力がつくね！楽しいし。

チャ：勉強でいうと、その日に予定していた分の課題が早く終わったら、模試や1・2年生の定期テストの解きなおしにあてている人がいて、この人はレベルアップしているな～と注目しているっぼ！あと、前回のレターパックで送られた「進路学習」の課題も、けっこうおもしろい講義やトークがあるっぼ。17期生は、文理選択まであと1年だし、興味をもてることをどんどん見つけてほしいっぼ。「なんとなく有名だからこの大学～」とか、「人に言われたからなんとなくこの仕事～」とか、「よくわ



かんないけどかっこいいから理系～」とか、そんなんじゃないっぽ。今の6年生なんて、10時間以上勉強してる人もいるっぽ。なんとなく決めた目標じゃ、受験期にエネルギーが足りなくなるっぽ。

石井：チャレっぽ、歴代の中等生を見ているだけあって、よく分かってるねえ。

## ◆目標を設定すること、あとはやっぱり…？

石井：そういえば、この春卒業した13期の先輩たちも、2年生とか3年生のうちから、就きたい仕事とか、やってみたい学問のこと考えてたなー。実際、早くから目指していた道に進んだ先輩を見ると、さすがだなあと思ったよ。もちろん、3年生の時に考えていたことと変わることはあるんだけど、決定までのプロセスでどれだけ真剣に考えられたかって、大事だよな。

チャ：そうそう！それとやっぱり、**やりたいことが見えてきたときに、勝負するための必須アイテムは「学力」**。初期アイテムだけで勝負するか、**早いうちから経験値を積んで、レベルアップした状態で勝負するか**、どっちが強いかは簡単だっぽ。だから、この中等3年生の時期に、**今までの学習内容を確実に身につけること**と、これからの学習の目標を見つけることって、すっごく大事。チャレンジワークと同じく、一步一步進んでいくんだっぽ！

石井：本当にその通り！みんなにも伝えないと。今日は、本当にありがとう。頑張ってる17期生話を聞いて嬉しかったし、さらに力をつけられるよう、私たちも頑張ろうって思えました。チャレっぽ、引き続き、みんなの見守りをよろしくね。

チャ：もちろんだっぽ！チャレっぽは、いつでもみんなを応援しているっぽ～！



1人だけで頑張っていると、難しい時もありますが、離れていても、全員が頑張れる学年だと素敵ですよ。全員「で」というより、全員「が」目標に向かって歩み続けられるチームになってほしいと思っています。今日からぜひ、79人全員が、気持ちと習慣を改めてみましょう！

## \* おすすめ WEB コンテンツ アクセスしてみよう♪

家庭での学習に役立つ、WEB上のコンテンツを紹介します。

<b>NHK for school</b> おすすめは「10min.ボックス」。「高校講座」もおもしろいです。 <a href="https://www.nhk.or.jp/school/">https://www.nhk.or.jp/school/</a>	<b>国立科学博物館</b> 休館中ですが、VRで館内を見学できちゃいます！ <a href="https://www.kahaku.go.jp/">https://www.kahaku.go.jp/</a>	<b>プログラミングクエスト</b> 「小学生からできる」とありますが、中高生も対象です。入門編としてどうぞ！ <a href="https://school.tsukuru-kids.com/">https://school.tsukuru-kids.com/</a>	<b>JAXA 中高生向け教材</b> 「宇宙飛行士と考える」シリーズ等。理科好きさん、宇宙好きさん、ぜひ！ <a href="https://fanfun.jaxa.jp/">https://fanfun.jaxa.jp/</a>
---	--	---	--

**ことば食堂へようこそ！**  
文化庁のYouTubeチャンネル。アドレスが長いので、「ことば食堂へようこそ」で検索を。

5月13日（水）は、  
3年生の登校日！  
久しぶりに、みなさんと  
会えるのを楽しみに  
しています♪



\* \* \* \* \*  
\* 新潟県立村上中等教育学校 \*  
\* TEL 0254-52-5115 \*  
\* FAX 0254-53-6773 \*  
\* 学校ホームページ URL \*  
\* <http://www.murakami-ss.nein.ed.jp/> \*  
\* 17期生用メールアドレス \*  
\* [mrk-ss.17@murakami-ss.nein.ed.jp](mailto:mrk-ss.17@murakami-ss.nein.ed.jp) \*  
\* \* \* \* \*