



新潟県立村上中等教育学校 16期生

4 学年だより

～ Quest ～

令和2年10月6日

第20号



期末考査の振り返り



期末考査が終わりました。おつかれさまでしたね。よくがんばりましたよ。

今回も皆さんに振り返りをしてもらいました。それをじっくり読ませてもらいました。

前回の反省をいかして改善できた生徒がいたことはうれしいです。成長を感じます。何かにトライしている姿勢を感じてうれしいです。今後に期待できます。今回「も」うまくいかなかった生徒もいます。自分なりに原因を分析しているようですから、今後にいかしていきましょう。それでは、ジャンルごとに皆さんのコメントを載せていきます。

<計画性>

- ・計画通りにいなくなってから、立て直さず、なんとなくで進めていってしまった。実行しないことがほとんどだったので、毎日見直す癖をつけたい。
- ・学習時間が少なかったが、その分集中して勉強できたという点は良かった。それができたのは、勉強をする前に必ず頭の中で「1日のうちに何をしなくてはいけないのか」ということを決めて、それを実行できたからだと思う。
- ・最初は細かく計画を立てたり書き込んだりしたけど、取り組んでいくうちに計画とずれたりやる気がなくて取り組めない教科が出てきた。残り1週間になったときに見直したけど、その時は結構きつかった。
- ・今から次のテストに向けての計画を立てることこそが最初のミッションだ。

ただ長い時間勉強するのではなく、メリハリをつけて集中する工夫をしている生徒がいました。「質」にも意識が向くようになったのですね。

計画を調整しながら進めることの大切さに気付いた生徒もいました。なかなか計画通りに進まないものですね。それを柔軟に調整していく力も必要ですね。

<普段の授業>

- ・普段からもっとやっておけばよかった…と思うことがあったので、予習は難しくても、復習はできたらいいなと思った。
- ・授業を「受けているだけ」になってしまい自分の身になっていないと感じるので、授業中にしっかり理解してテスト勉強に臨みたい。
- ・課題をやるだけの最低限の勉強ではなく、プラスαの勉強をしていきたい。
- ・周りから見てわかるくらい、意識を高く保ち続けて生活したい。
- ・わかっている「つもり」になってしまっていた。身につけるために解き直したり、2周目をやったりすればよかった。
- ・テスト期間なのに未提出課題に追われてしまった。提出日に出すようにしたい。

やはり普段の生活が一番重要だと思います。その結果が定期考査に現れます。テスト期間だけの勉強では限界があります。何気ない毎日を大切にしていきたいです。

<スマホ>

- ・音楽を聞きながら、スマホをいじりながらと区別がつけられていなかった。
- ・前は18時以降スマホを使わずに勉強をしていたが、今回はそれができず、時間が過ぎてしまったということが多かった。
- ・スマホをいじると勉強したことの半分が無駄になると聞いたので、今後は預けるなりして、いじらないようにしていきたい。
- ・自分の今、身近にあるものが1番大切で、基本をしっかりと土台を築き、応用問題にもしっかり対応できるようにしていきたい。

<ストレスコントロール>

- ・テストの前になると、やる気を出すことができず、勉強が手につかなくなったり、体調を崩してしまったりするので、コントロールできるようになりたい。
- ・毎日家に帰ったから走ることにした。その分学習時間が減ったりしたが、それを取り返そうと思いメリハリがつけられた。また、運動することによって、勉強によるストレスが緩和されたというのもあると思う。

勉強以外にストレスやスマホについてのコメントもありました。これも大切な要素ですね。まだまだ載せたいコメントがあるので、次号もコメントを載せます。