



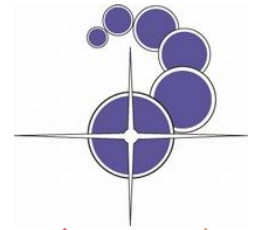
新潟県立村上中等教育学校 16期生

# 4 学年だより

～ Quest ～

令和2年10月8日

第21号



## 期末考査の振り（その2）

### <放課後の時間>

- ・今回は、放課後の時間を有効活用できたので、これからも続けていきたい。
- ・ほぼ毎日18時まで学校に残り、先生や友達に分からないことを聞くことができた。

### <環境>

- ・絶対に勉強ができる環境を作って勉強するために、2週間前から〇〇に行き3時間は勉強できるように工夫した。
- ・周りに教材以外何も置かないようにして勉強に集中することを心がけようと思う。

### <睡眠時間>

- ・1週間前～前日につめ込みすぎてしまった。そのせいで睡眠時間がとれなくて日中気持ち悪くなってしまった。もっと前から勉強を始めて睡眠時間の確保・体調管理をしっかりとしたい。
- ・睡眠時間が短い日があり、その翌日は日中頭が全然回らなくなり、すぐに眠くなってしまった。睡眠時間を削ることは本当に駄目だということを経験した。

### <早寝早起き>

- ・早寝早起きで勉強したら、いつもより集中できたので続けていきたい。

### <結果にこだわる思い>

- ・前回に比べて得点へのハングリー精神は少なかったのではと思っているので、次回は、どれだけ食べてもお腹がなるくらいのハングリー精神で臨みたい。
- ・自分ではがんばったつもりなのに結果がそこまで良くなかったので、学習のやり方を大きく改善することが必要だと考えた。

## <実際の学習>

- ・テストで時間が足りずに解ききれなかった教科があった。テスト勉強のときから、できるだけ速く正確に解けるようにしたい。
- ・苦手科目は、1周目に解けないところをチェックして、2周目・3周目と何度も解くことができた。
- ・数学・物理は、とにかくいろいろな問題の経験をして慣れることに努めた。
- ・英語は、毎日英語にふれておくということを目標にして、毎日やった。
- ・得意な教科を一生懸命がんばりすぎてしまう癖があるので、苦手科目にも力を入れたい。
- ・1つの問いに悩んでそのまま止まっていることが多く時間の無駄だったと思う。分からないところは1回とばして誰かに教えてもらうようにしたい。その代わりに何回も解いて解き方を自分の中に定着させられるようにしたい。
- ・得意教科の英語は自分の力を発揮できたと思う。英語を武器に、その他の教科も少しずつ成績を伸ばしたい。
- ・数学と物理の時間を増やした。どちらも計算力と記述力を鍛えた。特に数学がこの2つの力を鍛えた結果が大きく出たと思う。

## <11 教科のテスト>

- ・2週間前からテスト勉強を始めたものの全体的に中途半端になってしまった。次は3週間前か1カ月前から始めたい。
- ・最初は何から始めていいか迷ったが、自分の中で優先順位をつけて、思ったよりも早く始められたので良かった。次のテストは教科数が減るので、それに応じて各教科を今まで以上に完璧に近づけるように勉強していきたい。
- ・卒業生が進路講演会のときに、不安がなくなるまで何度もくり返しやることが大切、というのを思い出した。11教科のテストは、2週間ではすべて自信がつかほども勉強するのは難しいと思ったので、もっと早めに始めていかないとけないと思った。
- ・各教科を均一に勉強することができなかった。

とても苦しいことを今回経験しましたね。そこで、得たことや今後の抱負がよくわかり、皆さんの成長を感じました。ところで、テスト終わって少したちましたが、あの時の悔しい思いを忘れていませんか。今一度、振り返ったあのときの気持ちを思い出しましょう。そして、気持ちだけでなく行動が変わることを期待しています。何はともあれ、おつかれさまでした。