

ほけんだより4月

令和2年4月6日
村上中等教育学校

新2～6年生のみなさん、保護者の皆様へ

春の健康診断に向けて、保健関係書類の提出をお願いします

①健康管理カード・・・全員

②運動器検診保健調査・・・6年生のみ

(2～5年生は健康管理カードに印刷されています)



【健康管理カードの記入の仕方】

- ①カードに新しい組と番号を記入してください。
- ②表紙の住所や緊急連絡先に変更がある場合は訂正してください。
- ③保健調査の自分の学年の欄に記入してください。
(1年間の体調をふりかえり、該当する項目に○をつけ、学校に伝えておきたいことを記入する。)
- ④2～5年生は健康管理カードの運動器検診保健調査のページも記入してください。

【運動器検診保健調査の記入の仕方】

- ①カードに新しい組と番号を記入してください。
- ②イラストを参考に、家で体を動かしながら体の状態をチェックしてください。
- ③自分の学年の欄に、当てはまる場合は○印を、当てはまらない場合は斜線を記入してください。

★8日(水)の視力・聴力検査で使用しますので、

4月7日(火)に提出してください。