校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	バドミントン部	記載責任者	丸山　祐一

年間計画休養日	平日	65 日	土日祝日	68 日	実績報告休養日	平日	64 日	土日祝日	53 日	活動時間	492 時間

4 月

	月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	6 日	土日祝日	5 日	活動時間	48 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○	○		○		○				○			○	○							○			○		○	○		
実績報告 休養	○	○	○		○		○				○			○								○			○		○		○	
実績報告 時間				2		2		4	2	2		2	2		4	2	2	2	2	2	2		4	2		2		4		4
備考																					PTA総会		振替休日						昭和の日	振替休日

5 月

	月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	4 日	土日祝日	5 日	活動時間	54 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養			○			○				○		○			○				○	○							○	○			
実績報告 休養			○			○				○		○			○				○	○						○		○			
実績報告 時間	2	2		4	4		2	2	2		2		4	2		2	2	2			4	2	2	2	2		4		2	2	2
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日														体育祭		振替休日										

6 月

	月間計画休養日	平日	11 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	11 日	土日祝日	6 日	活動時間	32 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養		○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		○		○				○		○
実績報告 休養		○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		○		○				○		○
実績報告 時間	2		4		2	2											4	2	2		2		4		2	2	2		2	
備考						(Z)都市大会	(Z)都市大会																							

7 月

	月間計画休養日	平日	0 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	4 日	活動時間	66 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養							○							○							○							○			
実績報告 休養							○							○								○							○		
実績報告 時間	4	2	2	2	2	2		4	2	2	2	2	2		4	4	2	2	2	2	4		2	2	2	2	2	4		2	2
備考				(Z)下越大会	(Z)下越大会											海の日															

8 月

	月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	7 日	土日祝日	6 日	活動時間	72 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養				○					○	○	○	○	○	○	○	○		○							○						
実績報告 休養				○	○				○	○	○	○	○	○	○	○			○								○				○
実績報告 時間	4	4	4			4	4	4									4	4		4	4	4	4	4	4	4		4	4	4	
備考																										オープンスクール	振替休日				

9 月

	月間計画休養日	平日	10 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	10 日	土日祝日	6 日	活動時間	38 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○								○					○
実績報告 休養	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○								○					○
実績報告 時間		4													4	4		2	2	2	2	2	4	4		2	2	2	2	
備考																	敬老の日					チャレンジウオーク	秋分の日	振替休日	振替休日					

月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	6 日	土日祝日	4 日	活動時間	50 時間

10 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養		○		○		○	○							○					○	○								○			
実績報告 休養		○		○		○	○				○	○	○		○				○		○										
実績報告 時間	2		2		2			4	2	2				4		2	2	2		4		2	2	2	2	2		6	2	2	2
備考								体育の日					文化祭		振替休日																

11 月

	月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	8 日	土日祝日	6 日	活動時間	26 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養			○					○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
実績報告 休養			○					○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
実績報告 時間				4	2	2	2		2	2			2	2													2	2	2	2
備考			文化の日					(K)秋地区大会	(K)秋地区大会	(K)秋地区大会		振替休日												勤労感謝の日						

12 月

	月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	3 日	土日祝日	7 日	活動時間	56 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○		○			○		○					○		○							○							○	○	○
実績報告 休養	○		○			○		○					○		○							○							○	○	○
実績報告 時間		4		2	2		2		4	2	2	2		2		4	2	2	2	2	2		4		4	4	4	4			
備考																							天皇誕生日	(K)県選抜	(K)県選抜	(K)県選抜			閉庁日	閉庁日	閉庁日

月間計画休養日	平日	2 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	9 日	土日祝日	4 日	活動時間	50 時間

1 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養	○	○	○	○	○							○	○						○			○				○					
実績報告 休養	○	○	○			○	○	○	○		○				○	○	○					○			○						
実績報告 時間				4	4					2			4	4				2	8	8	2		2	2				2	2	2	2
備考	元日	閉庁日	閉庁日											成人の日					Z大会	男子大会											

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

2 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養	○	○		○					○					○		○		○	○	○	○	○	○	○	○			
実績報告 休養																												
実績報告 時間																												
備考											建国記念日																	

月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

3 月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養	○	○					○		○							○			○				○							○	
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考									卒業式		振替休日										春分の日										

校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	男子バスケットボール	記載責任者	増井伸明

年間計画休養日	平日	54 日	土日祝日	71 日	実績報告休養日	平日	56 日	土日祝日	58 日	活動時間	437.5 時間

4 月

月間計画休養日	平日	1 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	1 日	土日祝日	4 日	活動時間	50 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○							○							○						○	○								
実績 休養	○							○							○						○	○								
報告 時間	0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	4	0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	4	0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	0	0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	4	4	4
備考																					PTA総会		振替休日						昭和の日	振替休日

5 月

月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	2 日	実績報告休養日	平日	3 日	土日祝日	3 日	活動時間	55 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養						○				○					○				○	○											
実績 休養						○				○					○				○	○							○				
報告 時間	1.5	1.5	4	4	4	0	1.5	1.5	1.5	0	1.5	4	4	1.5	0	1.5	1.5	1.5	0	0	4	1.5	1.5	1.5	1.5	4	0	1.5	1.5	1.5	1.5
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日														体育祭		振替休日										

6 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	7 日	土日祝日	6 日	活動時間	33 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養			○				○	○	○	○	○	○	○	○			○					○	○							○
実績 休養			○				○	○	○	○	○	○	○	○			○					○	○							○
報告 時間	1.5	4	0	1.5	1.5	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	1.5	4	0	1.5	1.5	1.5	1.5	0	0	4	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	0
備考																														

7 月

月間計画休養日	平日	1 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	3 日	土日祝日	3 日	活動時間	70 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養								○			○				○	○						○							○		
実績 休養		○				○		○	○					○							○										
報告 時間	1.5	0	1.5	1.5	1.5	0	4	0	0	1.5	1.5	1.5	1.5	0	4	4	1.5	1.5	1.5	1.5	0	14	1.5	1.5	3	3	3	4	4	3	3
備考																海の日															

8 月

月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	9 日	土日祝日	5 日	活動時間	52.5 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養					○				○	○	○	○	○	○	○	○			○								○				
実績 休養				○	○				○	○	○	○	○	○	○	○					○						○		○		○
報告 時間	3	3	3	0	0	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	4	4	3	0	3	3	3	4	1.5	0	3	0	3	0
備考																										オープンスクール	振替休日				

9 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	9 日	土日祝日	8 日	活動時間	29.5 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○					○	○	○					○	
実績 休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○					○	○	○					○	
報告 時間	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.5	1.5	4	0	0	1.5	1.5	1.5	1.5	0	0	4	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	0
備考																	敬老の日					チャレンジウオーク	秋分の日	振替休日	振替休日					

10 月

月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	5 日	土日祝日	6 日	活動時間	37.5 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養		○				○	○						○	○					○		○						○				
実績 休養		○				○	○	○			○	○	○		○				○	○							○				
報告 時間	1.5	0	1.5	1.5	1.5	0	0	0	1.5	1.5	0	0	0	4	0	1.5	1.5	1.5	0	0	4	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	0	4	1.5	1.5	1.5
備考								体育の日					文化祭		振替休日																

11 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	7 日	土日祝日	7 日	活動時間	41 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養			○									○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
実績 休養			○									○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
報告 時間	3	3	0	4	3	3	3	3	3	3	4		1.5	1.5														1.5	1.5	1.5	1.5
備考			文化の日							オープンスクール		振替休日												勤労感謝の日							

12 月

月間計画休養日	平日	2 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	2 日	土日祝日	7 日	活動時間	43.5 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○					○			○				○			○								○					○	○	○
実績 休養	○					○			○				○			○								○					○	○	○
報告 時間	0	4	1.5	1.5	1.5	0	1.5	4	0	1.5	1.5	1.5	0	1.5	4	0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	3	3	0	1.5	1.5	1.5	1.5	0	0	0
備考																							天皇誕生日	振替休日					閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月

月間計画休養日	平日	2 日	土日祝日	10 日	実績報告休養日	平日	10 日	土日祝日	9 日	活動時間	25.5 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養	○	○	○	○	○	○						○	○	○						○		○					○				
実績 休養	○	○	○	○		○	○	○			○	○	○		○	○	○		○	○		○	○		○		○				
報告 時間	0	0	0	0	4	0	0	0	1.5	1.5	0	0	0	4	0	0	0	1.5	0	0	1.5	0	0	1.5	0	4	0	1.5	1.5	1.5	1.5
備考	元日	閉庁日	閉庁日											成人の日																	

2 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養		○							○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
実績 休養																												
報告 時間																												
備考											建国記念日																	

3 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養			○				○		○					○	○		○	○	○					○							○
実績 休養																															
報告 時間																															
備考									卒業式		振替休日									春分の日											

校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	女子バスケットボール部	記載責任者	新沢　耕輔

年間計画休養日	平日	69 日	土日祝日	64 日	実績報告休養日	平日	59 日	土日祝日	52 日	活動時間	383.5 時間

4 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	5 日	土日祝日	6 日	活動時間	38 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○	○		○			○							○						○	○				○			○	○
実績報告 休養	○	○	○		○			○						○							○	○				○			○	○
実績報告 時間	0	0	0	1.5	0	1.5	3	0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	0	0	3	1.5	1.5	0	1.5	8	0	0
備考																					PTA総会		振替休日					高校地区大会	昭和の日	振替休日

5 月

月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	4 日	土日祝日	5 日	活動時間	47 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養					○	○				○		○			○				○		○					○	○				
実績報告 休養					○	○				○		○			○				○		○						○	○			
実績報告 時間	1.5	1.5	3	3	0	0	1.5	1.5	1.5	0	1.5	0	3	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	0	3	0	1.5	1.5	1.5	1.5	8	0	0	1.5	1.5	1.5
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日														体育祭		振替休日					高校県総体					

6 月

月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	7 日	土日祝日	5 日	活動時間	46 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養		○					○	○	○	○	○	○	○				○					○		○						○
実績報告 休養		○						○	○	○	○	○	○	○			○			○		○		○						
実績報告 時間	1.5	0	3	1.5	1.5	8	8	0	0	0	0	0	0	0	1.5	3	0	1.5	1.5	0	1.5	0	3	0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	3
備考						中学校都市大会	中学校都市大会																							

7 月

月間計画休養日	平日	2 日	土日祝日	2 日	実績報告休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	活動時間	70 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養							○				○					○							○								
実績報告 休養						○	○		○					○		○							○						○	○	○
実績報告 時間	3	1.5	1.5	8	8	0	0	3	0	1.5	1.5	1.5	1.5	0	3	0	1.5	1.5	1.5	0	8	8	0	1.5	2	2	2	8	0	0	0
備考				中学下越地区大会	中学下越地区大会											海の日					中学県総体	中学県総体						中学都市新人練習会			

8 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	7 日	土日祝日	5 日	活動時間	51.5 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養			○		○				○	○	○	○	○	○	○	○		○			○				○						
実績報告 休養				○	○				○	○	○	○	○	○	○	○											○		○		
実績報告 時間	3	3	3	0	0	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	3	0	3	3	3	8	1.5	0	2	0	2	2
備考																									高校大会	オープンスクール	振替休日				

9 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	9 日	土日祝日	5 日	活動時間	56 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養		○			○	○	○	○	○	○	○	○		○			○					○		○					○	
実績報告 休養		○			○	○	○	○	○	○	○	○		○			○					○	○				○			
実績報告 時間	3	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	8	3	0	3	3	3	3	0	0	3	3	3	0	3	6	3
備考															高校大会		敬老の日					チャレンジウオーク	秋分の日	振替休日	振替休日				中学生練習試合	高校生練習

10 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	活動時間	75 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養		○		○		○							○		○				○		○							○			
実績報告 休養		○		○				○				○	○		○				○	○									○		
実績報告 時間	3	0	3	0	3	6	6	0	3	3	3	0	0	6	0	3	3	3	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3
備考						中学生大会	中学生大会	体育の日					文化祭	練習試合	振替休日																

11 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	7 日	土日祝日	6 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養				○			○	○				○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○				
実績報告 休養				○				○				○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○				
実績報告 時間																														
備考			文化の日							オープンスクール		振替休日					二・六・一下越地区新人大会						勤労感謝の日							

12 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	6 日	土日祝日	7 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養			○			○							○			○							○	○					○	○	○
実績報告 休養	○		○			○				○					○					○	○		○	○				○	○	○	○
実績報告 時間																															
備考								二・二・一下越地区新人大会	二・二・一下越地区新人大会														天皇誕生日	振替休日					閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	4 日	土日祝日	5 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養	○	○	○			○	○						○	○	○	○	○					○					○				
実績報告 休養	○	○	○					○					○		○	○	○										○				
実績報告 時間																															
備考	元日	閉庁日	閉庁日											成人の日																	

2 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
計画 休養	○		○	○						○	○			○		○		○	○	○	○	○	○	○	○				
実績報告 休養																													
実績報告 時間																													
備考											建国記念日																		

3 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養	○		○				○				○							○	○					○				○	○	○	○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考									卒業式		振替休日										春分の日										

校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	ダンス部	記載責任者	細川　美樹

年間計画休養日	平日	94 日	土日祝日	70 日	実績報告休養日	平日	78 日	土日祝日	56 日	活動時間	386.5 時間

4 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	7 日	土日祝日	4 日	活動時間	41 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	日	○	○	0	
2	月	○	○	0	
3	火	○	○	0	
4	水			1.5	
5	木	○	○	0	
6	金			1.5	
7	土			4	
8	日	○	○	0	
9	月			1.5	
10	火	○	○	0	
11	水			1.5	
12	木			1.5	
13	金			1.5	
14	土			4	
15	日	○	○	0	
16	月			1.5	
17	火	○	○	0	
18	水			1.5	
19	木			1.5	
20	金			1.5	
21	土	○	○	0	PTA総会
22	日			1.5	
23	月			4	振替休日
24	火	○	○	0	
25	水			1.5	
26	木			1.5	
27	金			1.5	
28	土			4	
29	日	○	○	0	昭和の日
30	月			4	振替休日

5 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日	平日	4 日	土日祝日	3 日	活動時間	52 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	火			1.5	
2	水			1.5	
3	木			4	憲法記念日
4	金	○	○	0	みどりの日
5	土			4	こどもの日
6	日			4	
7	月			1.5	
8	火	○	○	0	
9	水			1.5	
10	木	○	○	0	
11	金			1.5	
12	土			4	
13	日	○	○	0	
14	月			1.5	
15	火			0	
16	水	○	○	0	
17	木			1.5	
18	金			1.5	
19	土			1.5	体育祭
20	日	○	○	0	
21	月			4	振替休日
22	火			1.5	
23	水			0	
24	木			1.5	
25	金	○	○	1.5	
26	土			4	
27	日			4	
28	月			1.5	
29	火			1.5	
30	水			1.5	
31	木			1.5	

6 月

月間計画休養日	平日	10 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	10 日	土日祝日	5 日	活動時間	32.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	金	○	○	0	
2	土			4	
3	日	○	○	0	
4	月			1.5	
5	火			1.5	
6	水			1.5	
7	木	○	○	0	
8	金	○	○	0	
9	土	○	○	0	
10	日	○	○	0	
11	月	○	○	0	
12	火	○	○	0	
13	水	○	○	0	
14	木	○	○	0	
15	金			1.5	
16	土			4	
17	日	○	○	0	
18	月			1.5	
19	火	○	○	0	
20	水			1.5	
21	木			1.5	
22	金	○	○	0	
23	土			4	
24	日	○	○	0	
25	月			1.5	
26	火	○	○	0	
27	水			1.5	
28	木			1.5	
29	金			1.5	
30	土			4	

7 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	5 日	土日祝日	5 日	活動時間	45.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	日	○	○	0	
2	月			1.5	
3	火	○	○	0	
4	水			1.5	
5	木			1.5	
6	金			1.5	
7	土	○	○	4	
8	日			1.5	
9	月			1.5	
10	火	○	○	0	
11	水			1.5	
12	木			1.5	
13	金			1.5	
14	土			4	
15	日	○	○	0	
16	月			4	海の日
17	火	○	○	0	
18	水			1.5	
19	木			1.5	
20	金			1.5	
21	土			4	
22	日			4	
23	月			1.5	
24	火	○	○	0	
25	水			1.5	
26	木			1.5	
27	金			1.5	
28	土	○	○	0	
29	日	○	○	0	
30	月			1.5	
31	火	○	○	0	

8 月

月間計画休養日	平日	11 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	11 日	土日祝日	5 日	活動時間	44.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	水			2	
2	木			3	
3	金			3	
4	土			4	
5	日	○	○	0	
6	月			3	
7	火			3	
8	水	○	○	0	
9	木	○	○	0	
10	金	○	○	0	
11	土	○	○	0	
12	日	○	○	0	
13	月	○	○	0	
14	火	○	○	0	
15	水	○	○	0	
16	木	○	○	0	
17	金			3	
18	土	○	○	0	
19	日			4	
20	月			3	
21	火	○	○	0	
22	水			2	
23	木	○	○	0	
24	金			3	
25	土	○	○		
26	日			1.5	オープンスクール
27	月			4	振替休日
28	火			3	
29	水	○	○	0	
30	木			3	
31	金	○	○		

9 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	9 日	土日祝日	8 日	活動時間	27 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	土			4	
2	日	○	○	0	
3	月			1.5	
4	火			1.5	
5	水	○	○	0	
6	木	○	○	0	
7	金	○	○	0	
8	土	○	○	0	
9	日	○	○	0	
10	月	○	○	0	
11	火	○	○	0	
12	水	○	○	0	
13	木			1.5	
14	金			1.5	
15	土			1.5	
16	日	○	○	0	
17	月	○	○	0	敬老の日
18	火			1.5	
19	水	○	○	0	
20	木			1.5	
21	金			1.5	
22	土	○	○	0	チャレンジウオーク
23	日	○	○	0	秋分の日
24	月	○	○	0	振替休日
25	火			4	振替休日
26	水	○	○	0	
27	木			1.5	
28	金			1.5	
29	土	○	○	0	
30	日			4	

10 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日	平日	9 日	土日祝日	3 日	活動時間	47.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	月			1.5	
2	火	○	○	0	
3	水			1.5	
4	木			1.5	
5	金			1.5	
6	土			4	
7	日	○	○	0	
8	月	○	○	4	体育の日
9	火	○	○	0	
10	水			1.5	
11	木			1.5	
12	金	○	○	0	
13	土	○	○	0	文化祭
14	日			4	
15	月	○	○	0	振替休日
16	火	○	○	0	
17	水			1.5	
18	木			1.5	
19	金	○	○	0	
20	土			4	
21	日	○	○	0	
22	月			1.5	
23	火	○	○	0	
24	水			1.5	
25	木			1.5	
26	金			1.5	
27	土			4	
28	日			8	
29	月			1.5	
30	火	○	○	0	
31	水	○	○		

11 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	9 日	土日祝日	7 日	活動時間	28.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	木			1.5	
2	金			1.5	
3	土			4	文化の日
4	日	○	○	0	
5	月			1.5	
6	火	○	○	0	
7	水			1.5	
8	木			1.5	
9	金			1.5	
10	土			4	オープンスクール
11	日	○	○	0	
12	月			4	振替休日
13	火	○	○	0	
14	水			1.5	
15	木			1.5	
16	金	○	○	0	
17	土	○	○	0	
18	日	○	○	0	
19	月	○	○	0	
20	火	○	○	0	
21	水	○	○	0	
22	木	○	○	0	
23	金	○	○	0	勤労感謝の日
24	土	○	○	0	
25	日	○	○	0	
26	月	○	○	0	
27	火	○	○	0	
28	水			1.5	
29	木			1.5	
30	金			1.5	

12 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	4 日	土日祝日	8 日	活動時間	38.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	土			4	
2	日	○	○	0	
3	月	○	○	1.5	
4	火	○	○	0	
5	水			1.5	
6	木			1.5	
7	金			1.5	
8	土			4	
9	日	○	○	0	
10	月			1.5	
11	火	○	○	0	
12	水			1.5	
13	木			1.5	
14	金			1.5	
15	土			4	
16	日	○	○	0	
17	月			1.5	
18	火	○	○	0	
19	水			1.5	
20	木			1.5	
21	金			1.5	
22	土			4	
23	日	○	○	0	天皇誕生日
24	月	○	○	0	振替休日
25	火	○	○	1.5	
26	水	○	○	1.5	
27	木	○	○	1.5	
28	金	○	○	0	
29	土	○	○	0	閉庁日
30	日	○	○	0	閉庁日
31	月	○	○		閉庁日

1 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	10 日	土日祝日	8 日	活動時間	29.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	火	○	○	0	元日
2	水	○	○	0	閉庁日
3	木	○	○	0	閉庁日
4	金	○	○	0	
5	土	○	○	0	
6	日	○	○	4	
7	月			1.5	
8	火	○	○	0	
9	水			1.5	
10	木			1.5	
11	金			0	
12	土	○	○	0	
13	日	○	○	0	
14	月			4	成人の日
15	火	○	○	0	
16	水	○	○	0	
17	木			0	
18	金			1.5	
19	土			4	
20	日	○	○	0	
21	月			0	
22	火	○	○	0	
23	水			1.5	
24	木			1.5	
25	金			0	
26	土			4	
27	日	○	○	0	
28	月			1.5	
29	火	○	○	1.5	
30	水			0	
31	木			1.5	

2 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	金				
2	土				
3	日	○			
4	月				
5	火	○			
6	水				
7	木				
8	金				
9	土				
10	日	○			
11	月	○			建国記念日
12	火	○			
13	水				
14	木				
15	金				
16	土				
17	日	○			
18	月				
19	火	○			
20	水	○			
21	木	○			
22	金	○			
23	土	○			
24	日	○			
25	月	○			
26	火	○			
27	水				
28	木				

3 月

月間計画休養日	平日	10 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	金				
2	土				
3	日	○			
4	月				
5	火	○			
6	水				
7	木				
8	金				
9	土				卒業式
10	日	○			
11	月				振替休日
12	火	○			
13	水				
14	木	○			
15	金	○			
16	土				
17	日	○			
18	月				
19	火	○			
20	水				
21	木				春分の日
22	金	○			
23	土	○			
24	日	○			
25	月				
26	火	○			
27	水	○			
28	木	○			
29	金	○			
30	土	○			
31	日	○			

校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	バレーボール部	記載責任者	小池　智紀

年間計画休養日	平日	80 日	土日祝日	62 日	実績報告休養日	平日	75 日	土日祝日	54 日	活動時間	369.5 時間

4 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日	平日	9 日	土日祝日	3 日	活動時間	44.5 時間

日	曜日	計画休養	実績休養	実績報告時間	備考
1	日	○	○	0	
2	月	○	○	0	
3	火	○	○	0	
4	水			1.5	
5	木	○	○	0	
6	金	○	○	0	
7	土			4	
8	日			4	
9	月	○	○	0	
10	火			1.5	
11	水			1.5	
12	木			1.5	
13	金			1.5	
14	土			4	
15	日	○	○	0	
16	月	○	○	0	
17	火			1.5	
18	水			1.5	
19	木			1.5	
20	金			1.5	
21	土	○	○	0	PTA総会
22	日			4	
23	月			4	振替休日
24	火	○	○	0	
25	水	○	○	0	
26	木			1.5	
27	金			1.5	
28	土	○	○	0	
29	日			4	昭和の日
30	月			4	振替休日

5 月

月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	6 日	土日祝日	5 日	活動時間	40 時間

日	曜日	計画休養	実績休養	実績報告時間	備考
1	火			1.5	
2	水			1.5	
3	木			4	憲法記念日
4	金			4	みどりの日
5	土	○	○	0	こどもの日
6	日	○	○	0	
7	月	○	○	0	
8	火			1.5	
9	水			1.5	
10	木	○	○	0	
11	金			1.5	
12	土	○	○	0	
13	日			4	
14	月			1.5	
15	火	○	○	0	
16	水	○	○	0	
17	木			1.5	
18	金			1.5	
19	土			1.5	体育祭
20	日			4	
21	月	○	○	0	振替休日
22	火			1.5	
23	水			1.5	
24	木	○	○	0	
25	金			1.5	
26	土			1.5	
27	日	○	○	0	
28	月			1.5	
29	火			1.5	
30	水			1.5	
31	木	○	○	0	

6 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	7 日	土日祝日	4 日	活動時間	38.5 時間

日	曜日	計画休養	実績休養	実績報告時間	備考
1	金			1	
2	土			4	
3	日			4	
4	月			1	
5	火			1	
6	水			1	
7	木	○	○	0	
8	金			1	
9	土	○	○	0	
10	日	○	○	0	
11	月	○	○	0	
12	火	○	○	0	
13	水	○	○	0	
14	木	○	○	0	
15	金			1.5	
16	土			4	
17	日	○	○	0	
18	月			1.5	
19	火			1.5	
20	水			1.5	
21	木	○	○	0	
22	金			1.5	
23	土			4	
24	日	○	○	0	
25	月			1.5	
26	火			1.5	
27	水			1.5	
28	木	○	○	0	
29	金			1.5	
30	土			4	

7 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	6 日	土日祝日	6 日	活動時間	48.5 時間

日	曜日	計画休養	実績休養	実績報告時間	備考
1	日	○	○	0	
2	月			1.5	
3	火			1.5	
4	水	○	○	0	
5	木			1.5	
6	金			1.5	
7	土	○	○	0	
8	日			4	
9	月			1.5	
10	火			1.5	
11	水			1.5	
12	木			1.5	
13	金	○	○	0	
14	土	○	○	0	
15	日	○	○	0	
16	月			4	海の日
17	火			1.5	
18	水			1.5	
19	木	○	○	0	
20	金			1.5	
21	土	○	○	4	
22	日	○	○	0	
23	月			4	
24	火			4	
25	水	○	○	0	
26	木			4	
27	金			4	
28	土	○	○	0	
29	日			4	
30	月			0	
31	火			0	

8 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日	平日	10 日	土日祝日	4 日	活動時間	35.5 時間

日	曜日	計画休養	実績休養	実績報告時間	備考
1	水		○	0	
2	木			1.5	
3	金	○	○	0	
4	土	○	○	0	
5	日			4	
6	月			1.5	
7	火	○	○	0	
8	水			1.5	
9	木			1.5	
10	金			1.5	
11	土		○	0	
12	日	○	○	0	
13	月	○	○	0	
14	火	○	○	0	
15	水	○	○	0	
16	木			1.5	
17	金			1.5	
18	土			4	
19	日			4	
20	月	○	○	0	
21	火			1.5	
22	水			1.5	
23	木			0	
24	金		○	0	
25	土			4	
26	日	○	○	0	オープンスクール
27	月	○	○	0	振替休日
28	火			1.5	
29	水			1.5	
30	木			1.5	
31	金			1.5	

9 月

月間計画休養日	平日	10 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	10 日	土日祝日	6 日	活動時間	36 時間

日	曜日	計画休養	実績休養	実績報告時間	備考
1	土	○	○	0	
2	日			4	
3	月	○	○	0	
4	火	○	○	0	
5	水	○	○	0	
6	木	○	○	0	
7	金	○	○	0	
8	土	○	○	0	
9	日	○	○	0	
10	月	○	○	0	
11	火	○	○	0	
12	水	○	○	0	
13	木			1.5	
14	金			1.5	
15	土			4	
16	日			4	
17	月	○	○	0	敬老の日
18	火	○	○	0	
19	水			1.5	
20	木			1.5	
21	金			1.5	
22	土			1.5	チャレンジウオーク
23	日			4	秋分の日
24	月			4	振替休日
25	火	○	○	0	振替休日
26	水	○	○	0	
27	木			1.5	
28	金			1.5	
29	土			4	
30	日	○	○	0	

10 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	7 日	土日祝日	4 日	活動時間	39.5 時間

日	曜日	計画休養	実績休養	実績報告時間	備考
1	月			1	
2	火			1	
3	水	○		0	
4	木	○		1	
5	金			4	
6	土			4	
7	日			4	
8	月	○	○	0	体育の日
9	火	○	○	0	
10	水			1	
11	木			1	
12	金		○	0	
13	土	○	○	0	文化祭
14	日	○	○	0	
15	月			4	振替休日
16	火			1.5	
17	水			1.5	
18	木			1.5	
19	金			0	
20	土	○	○	0	
21	日			4	
22	月			1.5	
23	火			1.5	
24	水	○	○	0	
25	木			1.5	
26	金			1.5	
27	土	○	○	0	
28	日			4	
29	月		○	0	
30	火			1.5	
31	水			1.5	

11 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	9 日	土日祝日	7 日	活動時間	23 時間

日	曜日	計画休養	実績休養	実績報告時間	備考
1	木	○	○	0	
2	金			1	
3	土			4	文化の日
4	日	○	○	0	
5	月			1	
6	火			1	
7	水			1	
8	木	○	○	0	
9	金			1	
10	土			4	オープンスクール
11	日			4	
12	月	○	○	0	振替休日
13	火			1	
14	水			1	
15	木	○	○	0	
16	金	○	○	0	
17	土	○	○	0	
18	日	○	○	0	
19	月	○	○	0	
20	火	○	○	0	
21	水	○	○	0	
22	木	○	○	0	
23	金	○	○	0	勤労感謝の日
24	土	○	○	0	
25	日	○	○	0	
26	月	○	○	0	
27	火			1	
28	水			1	
29	木			1	
30	金			1	

12 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	5 日	土日祝日	7 日	活動時間	35 時間

日	曜日	計画休養	実績休養	実績報告時間	備考
1	土	○	○	0	
2	日			4	
3	月			1	
4	火			1	
5	水			1	
6	木	○	○	1	
7	金			1	
8	土			4	
9	日	○	○	0	
10	月			1	
11	火			1	
12	水			1	
13	木	○	○	0	
14	金			1	
15	土			4	
16	日	○	○	0	
17	月			1	
18	火			1	
19	水	○	○	0	
20	木			1	
21	金			1	
22	土			4	
23	日			4	天皇誕生日
24	月	○	○	0	振替休日
25	火	○	○	0	
26	水			1	
27	木			1	
28	金			0	
29	土	○	○	0	閉庁日
30	日	○	○	0	閉庁日
31	月	○	○	0	閉庁日

1 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	6 日	土日祝日	8 日	活動時間	29 時間

日	曜日	計画休養	実績休養	実績報告時間	備考
1	火	○	○	0	元日
2	水	○	○	0	閉庁日
3	木	○	○	0	閉庁日
4	金			1	
5	土			4	
6	日			0	
7	月	○	○	1	
8	火			1	
9	水			1	
10	木	○	○	0	
11	金			0	
12	土			4	
13	日		○	0	
14	月	○	○	0	成人の日
15	火	○	○	0	
16	水			1	
17	木			1	
18	金			1	
19	土	○	○	0	
20	日			4	
21	月			1	
22	火			1	
23	水			1	
24	木	○	○	0	
25	金			1	
26	土			4	
27	日	○	○	0	
28	月			1	
29	火	○		0	
30	水			1	
31	木			1	

2 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画休養	実績休養	実績報告時間	備考
1	金				
2	土				
3	日	○			
4	月				
5	火				
6	水				
7	木	○			
8	金				
9	土				
10	日				
11	月	○			建国記念日
12	火				
13	水				
14	木	○			
15	金	○			
16	土	○			
17	日	○			
18	月	○			
19	火	○			
20	水	○			
21	木	○			
22	金	○			
23	土	○			
24	日	○			
25	月	○			
26	火				
27	水				
28	木				

3 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画休養	実績休養	実績報告時間	備考
1	金				
2	土				
3	日	○			
4	月				
5	火				
6	水				
7	木	○			
8	金				卒業式
9	土				
10	日	○			
11	月	○			振替休日
12	火	○			
13	水				
14	木				
15	金				
16	土				
17	日	○			
18	月				
19	火				
20	水				
21	木				春分の日
22	金	○			
23	土	○			
24	日				
25	月				
26	火				
27	水	○			
28	木				
29	金				
30	土				
31	日	○			

校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	卓球部	記載責任者	奥山 脩

年間計画休養日	平日	85 日	土日祝日	80 日	実績報告休養日	平日	78 日	土日祝日	74 日	活動時間	351.5 時間

4 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	8 日	土日祝日	6 日	活動時間	34 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○	○		○			○		○					○		○				○	○			○	○			○	○
実績 休養	○	○	○		○			○		○					○		○				○	○			○	○			○	○
報告 時間	0	0	0	1.5	0	1.5	4	0	1.5	0	1.5	1.5	1.5	4	0	1.5	0	1.5	1.5	1.5	0	0	4	1.5	0	0	1.5	4	0	0
備考																					PTA総会		振替休日						昭和の日	振替休日

5 月

月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	5 日	土日祝日	5 日	活動時間	56 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養						○		○		○			○		○		○			○	○		○		○	○					
実績 休養						○		○		○			○		○		○			○	○		○			○					
報告 時間	1.5	1.5	4	8	8	0	1.5	0	1.5	0	1.5	4	0	1.5	0	1.5	0	1.5	1.5	0	0	1.5	0	1.5	1.5	0	8	1.5	1.5	1.5	1.5
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日														体育祭		振替休日										

6 月

月間計画休養日	平日	10 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	10 日	土日祝日	5 日	活動時間	46 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養	○		○				○	○	○	○	○	○	○	○			○			○		○		○			○			
実績 休養	○		○				○	○	○	○	○	○	○	○			○			○		○		○			○			
報告 時間	0	4	0	1.5	15	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	1.5	4	0	1.5	1.5	0	1.5	0	4	0	1.5	1.5	0	1.5	1.5	4
備考	休養日		休養日										中間考査	中間考査	中間考査		休養日			休養日		休養日		休養日			休養日			

7 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	4 日	土日祝日	7 日	活動時間	49 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養	○			○			○				○				○	○		○				○			○			○	○		
実績 休養	○			○			○				○				○	○		○				○			○			○	○		
報告 時間	0	1.5	1.5	0	1.5	1.5	0	8	1.5	1.5	0	1.5	1.5	4	0	0	1.5	0	1.5	1.5	4	0	1.5	3	0	3	3	0	0	3	3
備考	休養日			休養日			休養日	新発田オープン大会			休養日				休養日	海の日		休養日				休養日		夏期講座開始	休養日			休養日	休養日		

8 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	10 日	土日祝日	8 日	活動時間	39 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養				○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○		○		○		
実績 休養				○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○		○		○		
報告 時間	3	3	3	0	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	0	3	3	0	3	0	3	0	3	3
備考				休養日	休養日			休養日		後期一年生大会	山の日	休養日							後期夏季交流会			休養日			休養日	オープンスクール	振替休日		休養日		

9 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	12 日	土日祝日	10 日	活動時間	15 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養		○			○	○	○	○	○	○	○	○				○	○		○			○	○	○	○	○			○	○
実績 休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○		○			○	○	○	○	○			○	○
報告 時間	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.5	0	0	3	0	1.5	0	1.5	1.5	0	1.5	1.5	0	1.5	1.5	0	1.5	1.5
備考		休養日			休養日				休養日	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査			休養日	敬老の日		休養日			チャレンジウオーク	秋分の日	振替休日	振替休日					

10 月

月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	6 日	土日祝日	6 日	活動時間	33 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養			○				○	○				○	○	○	○		○				○			○	○			○			○
実績 休養			○				○	○				○	○	○	○		○				○			○				○			○
報告 時間	1.5	1.5	0	1.5	1.5	3	0	0	1.5	1.5	1.5	0	0	0	0	1.5	0	1.5	1.5	3	0	1.5	1.5	0	1.5	1.5	3	0	1.5	1.5	0
備考			休養日				休養日		体育の日			休養日	文化祭		振替休日		休養日			休養日				休養日				休養日			休養日

11 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	8 日	土日祝日	9 日	活動時間	19.5 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養				○			○				○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
実績 休養			○	○			○				○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
報告 時間	1.5	1.5	0	0	1.5	1.5	0	1.5	1.5	1.5	0	0	1.5	0	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.5	1.5	1.5
備考			文化の日	休養日			休養日			オープンスクール	休養日	振替休日										中間考査	勤労感謝の日			中間考査	中間考査			

12 月

月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	6 日	土日祝日	8 日	活動時間	37 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養		○			○				○			○				○			○				○	○		○	○	○	○	○	○
実績 休養		○			○				○			○				○			○				○	○		○	○	○	○	○	○
報告 時間	4	0	1.5	1.5	0	1.5	1.5	4	0	1.5	1.5	0	1.5	1.5	4	0	1.5	1.5	0	1.5	1.5	4	0	0	3	0	0	0	0	0	0
備考		休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	9 日	土日祝日	10 日	活動時間	23 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養	○	○	○	○	○				○			○	○			○				○			○				○			○	
実績 休養	○	○	○	○	○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○				○			○	
報告 時間	0	0	0	0	0	4	1.5	1.5	0	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.5	1.5	0	1.5	1.5	4	0	1.5	1.5	0	1.5
備考	元旦	閉庁日	閉庁日						休養日			入学者選考検査	入学者選考検査予備日	成人の日		休養日				休養日			休養日				休養日			休養日	

2 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養	○	○	○			○				○	○		○				○		○	○	○	○	○	○	○		○	
実績 休養																												
報告 時間																												
備考			休養日			休養日				休養日	建国記念日		休養日				休養日				期末考査	期末考査			期末考査	期末考査	休養日	

3 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養			○			○				○				○	○		○					○	○	○			○	○	○		
実績 休養																															
報告 時間																															
備考			休養日			休養日				休養日				卒業式予行	卒業式		休養日				春分の日	終業式	休養日	休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	陸上部	記載責任者	西　大朗

年間計画休養日	平日	66 日	土日祝日	76 日	実績報告休養日	平日	50 日	土日祝日	65 日	活動時間	362.5 時間

4 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	5 日	土日祝日	6 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	日	○	○		
2	月	○	○		
3	火	○	○		
4	水				
5	木	○	○		
6	金				
7	土				
8	日	○	○		
9	月				
10	火				
11	水				
12	木				
13	金				
14	土				
15	日	○	○		
16	月				
17	火				
18	水				
19	木				
20	金				
21	土	○	○		PTA総会
22	日	○	○		
23	月	○	○		振替休日
24	火				
25	水	○	○		
26	木				
27	金				
28	土				
29	日	○	○		昭和の日
30	月				振替休日

5 月

月間計画休養日	平日	2 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	1 日	土日祝日	5 日	活動時間	86 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	火			2	
2	水			2	
3	木	○	○		
4	金			2	
5	土			10	高校地区
6	日			10	高校地区
7	月			10	高校地区
8	火			2	
9	水			2	
10	木			2	
11	金			2	
12	土			2	
13	日	○	○		
14	月			2	
15	火	○	○		
16	水			2	
17	木			2	
18	金			2	
19	土	○	○	2	体育祭
20	日	○	○		
21	月				振替休日
22	火			2	
23	水			2	
24	木			8	中学郡市
25	金			8	中学郡市
26	土			2	
27	日	○	○		
28	月			2	
29	火			2	
30	水			2	
31	木			2	

6 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	7 日	土日祝日	4 日	活動時間	30 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	金			2	
2	土	○	○		
3	日	○	○		
4	月			2	
5	火			2	
6	水	○	○		
7	木	○	○		
8	金	○	○		
9	土	○	○		
10	日	○	○		
11	月	○	○		
12	火	○	○		
13	水	○	○		
14	木	○	○		
15	金			2	
16	土			3	
17	日	○			
18	月			2	
19	火			2	
20	水	○			
21	木			2	
22	金	○			
23	土			3	
24	日	○			
25	月			2	
26	火			2	
27	水			2	
28	木			2	
29	金				
30	土				

7 月

月間計画休養日	平日	1 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	2 日	土日祝日	6 日	活動時間	46 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	日	○	○		
2	月			2	
3	火			2	
4	水			2	
5	木			2	
6	金	○	○		
7	土			2	
8	日	○	○		
9	月			2	
10	火			2	
11	水			2	
12	木			2	
13	金			2	
14	土			2	
15	日	○	○		
16	月	○	○		海の日
17	火			2	
18	水			2	
19	木			2	
20	金			2	
21	土			2	
22	日	○	○		
23	月			2	
24	火			2	
25	水			2	
26	木			2	
27	金			2	
28	土			2	
29	日	○	○		
30	月				
31	火			2	

8 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	8 日	土日祝日	5 日	活動時間	40 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	水			2	
2	木			2	
3	金	○		2	
4	土			8	
5	日	○	○		
6	月			2	
7	火			2	
8	水			2	
9	木	○	○		
10	金	○	○		
11	土	○	○		
12	日	○	○		
13	月	○	○		
14	火	○	○		
15	水	○	○		
16	木	○	○		
17	金	○		2	
18	土			2	
19	日	○	○		
20	月			2	
21	火	○	○	2	
22	水			2	
23	木			2	
24	金			2	
25	土	○			
26	日			2	オープンスクール
27	月	○			振替休日
28	火			2	
29	水	○	○		
30	木				
31	金			2	

9 月

月間計画休養日	平日	0 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	8 日	活動時間	57 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	土			3	
2	日	○	○		
3	月			2	
4	火			2	
5	水			2	
6	木			2	
7	金			8	
8	土			8	
9	日	○	○		
10	月			2	
11	火			2	
12	水			2	
13	木			1.5	
14	金			1.5	
15	土			3	
16	日	○	○		
17	月	○	○		敬老の日
18	火			1.5	
19	水			1.5	
20	木			1.5	
21	金			1.5	
22	土			1.5	チャレンジウオーク
23	日	○	○		秋分の日
24	月	○	○		振替休日
25	火	○	○		振替休日
26	水			3	
27	木			1.5	
28	金			1.5	
29	土			1.5	
30	日	○	○		

10 月

月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	6 日	土日祝日	6 日	活動時間	33 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	月			1.5	
2	火	○	○		
3	水			1.5	
4	木	○	○		
5	金			1.5	
6	土			3	
7	日	○	○		
8	月	○	○		体育の日
9	火			1.5	
10	水			1.5	
11	木				
12	金				
13	土				文化祭
14	日				
15	月	○	○		振替休日
16	火			1.5	
17	水			1.5	
18	木			1.5	
19	金	○	○		
20	土			3	
21	日	○	○		
22	月			1.5	
23	火			1.5	
24	水			1.5	
25	木			1.5	
26	金			1.5	
27	土			3	
28	日	○	○		
29	月			1.5	
30	火			1.5	
31	水			1.5	

11 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	7 日	土日祝日	8 日	活動時間	21 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	木			1.5	
2	金			1.5	
3	土				文化の日
4	日	○	○		
5	月			1.5	
6	火			1.5	
7	水			1.5	
8	木	○	○		
9	金			1.5	
10	土			1.5	オープンスクール
11	日	○	○		
12	月	○	○		振替休日
13	火			1.5	
14	水			1.5	
15	木			1.5	
16	金	○	○		
17	土	○	○		
18	日	○	○		
19	月	○	○		
20	火	○	○		
21	水	○	○		
22	木	○	○		
23	金	○	○		勤労感謝の日
24	土	○	○		
25	日	○	○		
26	月	○	○		
27	火			1.5	
28	水			1.5	
29	木			1.5	
30	金			1.5	

12 月

月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	5 日	土日祝日	8 日	活動時間	29 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	土				
2	日	○	○		
3	月	○	○		
4	火			1.5	
5	水			1.5	
6	木	○	○		
7	金			1.5	
8	土				
9	日	○	○		
10	月			2	
11	火			1.5	
12	水			1.5	
13	木	○	○		
14	金			1.5	
15	土			2	
16	日	○	○		
17	月			1.5	
18	火			1.5	
19	水			1.5	
20	木				
21	金				
22	土			2	
23	日			2	天皇誕生日
24	月	○	○		振替休日
25	火			1.5	
26	水			1.5	
27	木			1.5	
28	金			1.5	
29	土	○	○		閉庁日
30	日	○	○		閉庁日
31	月	○	○		閉庁日

1 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	10 日	実績報告休養日	平日	9 日	土日祝日	9 日	活動時間	20.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	火	○	○		元日
2	水	○	○		閉庁日
3	木	○	○		閉庁日
4	金	○	○		
5	土	○	○		
6	日	○	○		
7	月	○	○		
8	火	○	○		
9	水			1.5	
10	木			1.5	
11	金	○	○		
12	土	○	○		
13	日	○	○		
14	月	○	○		成人の日
15	火	○	○		
16	水	○	○		
17	木	○	○		
18	金			1.5	
19	土			1.5	
20	日	○	○		
21	月	○	○		
22	火	○	○		
23	水			1.5	
24	木			1.5	
25	金	○	○		
26	土	○	○		
27	日	○	○		
28	月			1.5	
29	火			1.5	
30	水			1.5	
31	木			1.5	

2 月

月間計画休養日	平日	11 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	金	○			
2	土				
3	日	○			
4	月	○			
5	火				
6	水				
7	木				
8	金				
9	土				
10	日	○			
11	月	○			建国記念日
12	火	○			
13	水				
14	木	○			
15	金	○			
16	土	○			
17	日	○			
18	月	○			
19	火	○			
20	水	○			
21	木	○			
22	金	○			
23	土	○			
24	日	○			
25	月	○			
26	火				
27	水				
28	木				

3 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	金	○			
2	土				
3	日	○			
4	月				
5	火				
6	水				
7	木	○			
8	金				
9	土				卒業式
10	日	○			
11	月				振替休日
12	火				
13	水				
14	木	○			
15	金	○			
16	土				
17	日	○			
18	月	○			
19	火	○			
20	水				
21	木				春分の日
22	金	○			
23	土				
24	日	○			
25	月				
26	火				
27	水				
28	木				
29	金				
30	土				
31	日	○			

校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	テニス部	記載責任者	古俣　徹也

年間計画休養日	平日	78 日	土日祝日	79 日	実績報告休養日	平日	60 日	土日祝日	65 日	活動時間	411.5 時間

4 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	5 日	土日祝日	7 日	活動時間	35.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績 休養	実績報告 時間	備考
1	日	○	○		
2	月	○	○		
3	火	○	○		
4	水			3	
5	木	○	○		
6	金			1	
7	土			4	
8	日	○	○		
9	月			1.5	
10	火			1.5	
11	水			1.5	
12	木			1.5	
13	金			1.5	
14	土		○		
15	日	○	○		
16	月			1.5	
17	火			1.5	
18	水			1.5	
19	木			1.5	
20	金			1.5	
21	土	○	○		PTA総会
22	日	○	○		
23	月	○	○		振替休日
24	火			1.5	
25	水	○	○		
26	木			1.5	
27	金			1.5	
28	土			4	
29	日	○	○		昭和の日
30	月			4	振替休日

5 月

月間計画休養日	平日	2 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	2 日	土日祝日	5 日	活動時間	69.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績 休養	実績報告 時間	備考
1	火			8	高校春地区
2	水			8	高校春地区
3	木			8	東北地区中学テニス大会
4	金	○	○		みどりの日
5	土	○	○		こどもの日
6	日	○	○		
7	月			1.5	
8	火			1.5	
9	水			1.5	
10	木			1.5	
11	金			1.5	
12	土			4	
13	日	○	○		
14	月			1.5	
15	火	○	○		
16	水			1.5	
17	木			1.5	
18	金			1.5	
19	土	○	○		体育祭
20	日			8	荒川シングルス大会
21	月			4	振替休日
22	火			1.5	
23	水			1.5	
24	木			1.5	
25	金			1.5	
26	土			4	
27	日	○	○		
28	月			1.5	
29	火			1.5	
30	水			1.5	
31	木			1.5	

6 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	8 日	土日祝日	4 日	活動時間	58 時間

日	曜日	計画 休養	実績 休養	実績報告 時間	備考
1	金			8	高校県大会
2	土			8	高校県大会
3	日	○		8	高校県大会
4	月			1.5	
5	火			1.5	
6	水			1.5	
7	木	○	○		
8	金	○	○		
9	土	○	○		
10	日	○	○		
11	月	○	○		
12	火	○	○		
13	水	○	○		
14	木	○	○		
15	金			1.5	
16	土			4	
17	日	○	○		
18	月			1.5	
19	火			1.5	
20	水	○	○		
21	木			1.5	
22	金	○	○		
23	土			4	
24	日	○	○		
25	月			1.5	
26	火			1.5	
27	水			1.5	
28	木			1.5	
29	金			1.5	
30	土			8	中学団体戦

7 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	4 日	土日祝日	6 日	活動時間	48.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績 休養	実績報告 時間	備考
1	日	○	○		
2	月	○	○		
3	火			1.5	
4	水			1.5	
5	木			1.5	
6	金	○	○		
7	土			4	
8	日	○	○		
9	月	○	○		
10	火			1.5	
11	水			1.5	
12	木			1.5	
13	金			1.5	
14	土			4	
15	日	○	○		
16	月	○	○		海の日
17	火			1.5	
18	水			1.5	
19	木			1.5	
20	金			1.5	
21	土			4	
22	日	○	○		
23	月			1.5	
24	火			1.5	
25	水			3	
26	木			3	
27	金			3	
28	土			4	
29	日	○	○		
30	月	○	○		
31	火			4	

8 月

月間計画休養日	平日	12 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	12 日	土日祝日	6 日	活動時間	55 時間

日	曜日	計画 休養	実績 休養	実績報告 時間	備考
1	水	○	○		
2	木	○	○		
3	金	○	○		
4	土			4	
5	日	○	○		
6	月			8	中学テニス大会
7	火			8	中学テニス大会
8	水			3	
9	木	○	○		
10	金	○	○		
11	土	○	○		
12	日	○	○		
13	月	○	○		
14	火	○	○		
15	水	○	○		
16	木	○	○		
17	金	○	○		
18	土			4	
19	日	○	○		
20	月			8	高校選抜大会
21	火			8	高校選抜大会
22	水	○	○		
23	木	○	○		
24	金			3	
25	土	○	○		
26	日			1	オープンスクール
27	月	○	○		振替休日
28	火			2	
29	水			2	
30	木			2	
31	金			2	

9 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	6 日	土日祝日	9 日	活動時間	43 時間

日	曜日	計画 休養	実績 休養	実績報告 時間	備考
1	土			3	
2	日	○	○		
3	月			8	秋地区大会
4	火	○	○		
5	水	○	○		
6	木	○	○		
7	金	○	○		
8	土	○	○		
9	日	○	○		
10	月	○	○		
11	火	○	○		
12	水	○	○		
13	木			1.5	
14	金	○		1.5	
15	土			3	
16	日	○	○		
17	月	○	○		敬老の日
18	火			1.5	
19	水			1.5	
20	木			1.5	
21	金			1.5	
22	土			1.5	チャレンジウオーク
23	日				秋分の日
24	月	○	○		振替休日
25	火	○	○		振替休日
26	水			1.5	
27	木			1.5	
28	金			1.5	
29	土			3	
30	日	○	○		

10 月

月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	6 日	土日祝日	6 日	活動時間	33 時間

日	曜日	計画 休養	実績 休養	実績報告 時間	備考
1	月			1.5	
2	火	○	○		
3	水			1.5	
4	木	○	○		
5	金			1.5	
6	土			3	
7	日	○	○		
8	月	○	○		体育の日
9	火			1.5	
10	水			1.5	
11	木				
12	金				
13	土				文化祭
14	日				
15	月	○	○		振替休日
16	火			1.5	
17	水			1.5	
18	木			1.5	
19	金	○	○		
20	土			3	
21	日	○	○		
22	月			1.5	
23	火			1.5	
24	水			1.5	
25	木			1.5	
26	金			1.5	
27	土			3	
28	日	○	○		
29	月			1.5	
30	火			1.5	
31	水			1.5	

11 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	1 日	土日祝日	3 日	活動時間	21 時間

日	曜日	計画 休養	実績 休養	実績報告 時間	備考
1	木			1.5	
2	金			1.5	
3	土				文化の日
4	日	○	○		
5	月			1.5	
6	火			1.5	
7	水			1.5	
8	木	○	○		
9	金			1.5	
10	土			1.5	オープンスクール
11	日	○	○		
12	月		○		振替休日
13	火			1.5	
14	水			1.5	
15	木			1.5	
16	金	○	○		
17	土	○	○		
18	日	○	○		
19	月	○	○		
20	火	○	○		
21	水	○	○		
22	木	○	○		
23	金	○	○		勤労感謝の日
24	土	○	○		
25	日	○	○		
26	月	○	○		
27	火				
28	水				
29	木				
30	金				

12 月

月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	8 日	土日祝日	9 日	活動時間	25.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績 休養	実績報告 時間	備考
1	土				
2	日	○	○		
3	月	○	○		
4	火			1.5	
5	水			1.5	
6	木	○	○		
7	金			1.5	
8	土			3	
9	日	○	○		
10	月			1.5	
11	火			1.5	
12	水			1.5	
13	木	○	○		
14	金				
15	土			3	
16	日	○	○		
17	月			1.5	
18	火			1.5	
19	水			1.5	
20	木				
21	金				
22	土				
23	日	○	○		天皇誕生日
24	月	○	○		振替休日
25	火				
26	水				
27	木			1.5	
28	金				
29	土	○	○		閉庁日
30	日	○	○		閉庁日
31	月	○	○		閉庁日

1 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	11 日	実績報告休養日	平日	8 日	土日祝日	10 日	活動時間	22.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績 休養	実績報告 時間	備考
1	火	○	○		元日
2	水	○	○		閉庁日
3	木	○	○		閉庁日
4	金	○	○		
5	土	○	○		
6	日	○	○		
7	月	○	○		
8	火			1.5	
9	水			1.5	
10	木			1.5	
11	金	○			
12	土	○	○		
13	日	○	○		
14	月		3		成人の日
15	火	○	○		
16	水	○	○		
17	木	○	○		
18	金			1.5	
19	土	○	○		
20	日	○	○		
21	月			1.5	
22	火	○	○		
23	水			1.5	
24	木	○	○		
25	金			1.5	
26	土	○	○		
27	日				
28	月			1.5	
29	火			1.5	
30	水			1.5	
31	木			1.5	

2 月

月間計画休養日	平日	11 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績 休養	実績報告 時間	備考
1	金	○			
2	土				
3	日	○			
4	月	○			
5	火				
6	水				
7	木				
8	金				
9	土				
10	日	○			
11	月	○			建国記念日
12	火	○			
13	水				
14	木	○			
15	金	○			
16	土	○			
17	日	○			
18	月	○			
19	火	○			
20	水	○			
21	木	○			
22	金	○			
23	土	○			
24	日	○			
25	月	○			
26	火				
27	水				
28	木				

3 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績 休養	実績報告 時間	備考
1	金	○			
2	土				
3	日	○			
4	月				
5	火				
6	水				
7	木	○			
8	金				
9	土				卒業式
10	日	○			
11	月				振替休日
12	火				
13	水				
14	木	○			
15	金	○			
16	土				
17	日	○			
18	月	○			
19	火	○			
20	水				
21	木				春分の日
22	金	○			
23	土				
24	日	○			
25	月				
26	火				
27	水				
28	木				
29	金				
30	土				
31	日	○			

校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	サッカー部	記載責任者	渡辺　亨

年間計画休養日	平日	77　日	土日祝日	71　日	実績報告休養日	平日	73　日	土日祝日	70　日	活動時間	306　時間

4　月

	月間計画休養日	平日	5　日	土日祝日	5　日	実績報告休養日	平日	5　日	土日祝日	6　日	活動時間	44　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○	○		○			○						○							○		○		○				○	
実績報告 休養	○	○	○		○			○						○	○						○		○		○				○	
実績報告 時間	0	0	0	2	0	2	4	0	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	0	4	0	2	0	2	2	4	0	2
備考							Nリーグ														PTA総会	Nリーグ	振替休日					Nリーグ	昭和の日	振替休日

5　月

	月間計画休養日	平日	4　日	土日祝日	6　日	実績報告休養日	平日	4　日	土日祝日	6　日	活動時間	31　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養				○	○	○				○			○		○				○		○						○			○	
実績報告 休養				○	○	○				○			○		○						○		○				○			○	
実績報告 時間	2	2	4	0	0	0	1	1	1	0	1	3	0	1	0	1	1	1	1	4	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1
備考			Nリーグ	みどりの日	こどもの日															Nリーグ	振替休日										

6　月

	月間計画休養日	平日	7　日	土日祝日	6　日	実績報告休養日	平日	6　日	土日祝日	5　日	活動時間	21　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養		○						○	○	○	○	○	○	○		○						○	○				○			○
実績報告 休養								○	○	○	○	○	○	○		○						○	○							○
実績報告 時間						7	7										4							3						
備考						郡市大会	郡市大会										Nリーグ													

7　月

	月間計画休養日	平日	5　日	土日祝日	4　日	実績報告休養日	平日	3　日	土日祝日	6　日	活動時間	40　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養						○		○			○				○			○				○			○				○		○
実績報告 休養					○		○	○	○					○	○							○							○		○
実績報告 時間	3	1	1	6	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	3	1	1	1	1	4	0	1	1	2	2	2	3	0	2	0
備考				下越地区												海の日					Nリーグ										

8　月

	月間計画休養日	平日	9　日	土日祝日	5　日	実績報告休養日	平日	16　日	土日祝日	7　日	活動時間	25　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養	○				○				○	○	○	○	○	○	○	○			○		○					○	○				
実績報告 休養	○				○			○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 時間	0	2	2	3	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2
備考																										オープンスクール	振替休日				

9　月

	月間計画休養日	平日	8　日	土日祝日	6　日	実績報告休養日	平日	10　日	土日祝日	8　日	活動時間	24　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養		○		○	○	○	○	○	○	○				○		○						○	○			○				○
実績報告 休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○							○	○		○					○
実績報告 時間														2		2	2	2	2	2	2			3		2	2	2	2	
備考																	敬老の日					チャレンジウオーク	秋分の日	振替休日	振替休日					

10　月

	月間計画休養日	平日	6　日	土日祝日	4　日	実績報告休養日	平日	3　日	土日祝日	6　日	活動時間	44　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養		○					○			○			○	○					○		○			○				○			○
実績報告 休養		○					○	○					○		○				○	○	○							○			
実績報告 時間	2		2	2	2	2			2	2	2	2		2		2	2	2				2	2	2	2	2		2	2	2	2
備考								体育の日					文化祭		振替休日																

11　月

	月間計画休養日	平日	8　日	土日祝日	7　日	実績報告休養日	平日	8　日	土日祝日	7　日	活動時間	26　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養				○				○				○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
実績報告 休養			○	○				○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
実績報告 時間	2	2			2	2	2		2	2			2	2														2	2	2	2
備考			文化の日							オープンスクール		振替休日												勤労感謝の日							

12　月

	月間計画休養日	平日	4　日	土日祝日	8　日	実績報告休養日	平日	9　日	土日祝日	9　日	活動時間	26　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○					○		○					○		○				○			○		○				○	○	○	○
実績報告 休養	○	○	○			○		○					○		○					○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 時間				2	2		2		2	2	2	2		2		2	2	2	2				2								
備考																							天皇誕生日		振替休日					閉庁日	閉庁日	閉庁日

1　月

	月間計画休養日	平日	4　日	土日祝日	8　日	実績報告休養日	平日	9　日	土日祝日	10　日	活動時間	25　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養	○	○	○		○		○					○	○		○	○			○			○					○				
実績報告 休養	○	○	○	○	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○		○	○		○				○	○				
実績報告 時間						2			2	2								2			2		2	2			3	2	2	2	2
備考	元日	閉庁日	閉庁日											成人の日																	

2　月

	月間計画休養日	平日	10　日	土日祝日	7　日	実績報告休養日	平日	0　日	土日祝日	0　日	活動時間	0　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養	○	○		○					○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
実績報告 休養																												
実績報告 時間																												
備考											建国記念日																	

3　月

	月間計画休養日	平日	7　日	土日祝日	5　日	実績報告休養日	平日	0　日	土日祝日	0　日	活動時間	0　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養	○	○					○		○					○	○	○		○	○					○			○				○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考									卒業式		振替休日									春分の日											

校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	柔道部	記載責任者	杉下　英倫

年間計画休養日	平日	244 日	土日祝日	121 日	実績報告休養日	平日	205 日	土日祝日	101 日	活動時間	0 時間

4 月

	月間計画休養日	平日	20 日	土日祝日	10 日	実績報告休養日	平日	20 日	土日祝日	10 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	日	○	○		
2	月	○	○		
3	火	○	○		
4	水	○	○		
5	木	○	○		
6	金	○	○		
7	土	○	○		
8	日	○	○		
9	月	○	○		
10	火	○	○		
11	水	○	○		
12	木	○	○		
13	金	○	○		
14	土	○	○		
15	日	○	○		
16	月	○	○		
17	火	○	○		
18	水	○	○		
19	木	○	○		
20	金	○	○		
21	土	○	○		PTA総会
22	日	○	○		
23	月	○	○		振替休日
24	火	○	○		
25	水	○	○		
26	木	○	○		
27	金	○	○		
28	土	○	○		
29	日	○	○		昭和の日
30	月	○	○		振替休日

5 月

	月間計画休養日	平日	21 日	土日祝日	10 日	実績報告休養日	平日	21 日	土日祝日	10 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	火	○	○		
2	水	○	○		
3	木	○	○		憲法記念日
4	金	○	○		みどりの日
5	土	○	○		こどもの日
6	日	○	○		
7	月	○	○		
8	火	○	○		
9	水	○	○		
10	木	○	○		
11	金	○	○		
12	土	○	○		
13	日	○	○		
14	月	○	○		
15	火	○	○		
16	水	○	○		
17	木	○	○		
18	金	○	○		
19	土	○	○		体育祭
20	日	○	○		
21	月	○	○		振替休日
22	火	○	○		
23	水	○	○		
24	木	○	○		
25	金	○	○		
26	土	○	○		
27	日	○	○		
28	月	○	○		
29	火	○	○		
30	水	○	○		
31	木	○	○		

6 月

	月間計画休養日	平日	21 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	21 日	土日祝日	9 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	金	○	○		
2	土	○	○		
3	日	○	○		
4	月	○	○		
5	火	○	○		
6	水	○	○		
7	木	○	○		
8	金	○	○		
9	土	○	○		
10	日	○	○		
11	月	○	○		
12	火	○	○		
13	水	○	○		
14	木	○	○		
15	金	○	○		
16	土	○	○		
17	日	○	○		
18	月	○	○		
19	火	○	○		
20	水	○	○		
21	木	○	○		
22	金	○	○		
23	土	○	○		
24	日	○	○		
25	月	○	○		
26	火	○	○		
27	水	○	○		
28	木	○	○		
29	金	○	○		
30	土	○	○		

7 月

	月間計画休養日	平日	21 日	土日祝日	10 日	実績報告休養日	平日	21 日	土日祝日	10 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	日	○	○		
2	月	○	○		
3	火	○	○		
4	水	○	○		
5	木	○	○		
6	金	○	○		
7	土	○	○		
8	日	○	○		
9	月	○	○		
10	火	○	○		
11	水	○	○		
12	木	○	○		
13	金	○	○		
14	土	○	○		
15	日	○	○		
16	月	○	○		海の日
17	火	○	○		
18	水	○	○		
19	木	○	○		
20	金	○	○		
21	土	○	○		
22	日	○	○		
23	月	○	○		
24	火	○	○		
25	水	○	○		
26	木	○	○		
27	金	○	○		
28	土	○	○		
29	日	○	○		
30	月	○	○		
31	火	○	○		

8 月

	月間計画休養日	平日	23 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	23 日	土日祝日	8 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	水	○	○		
2	木	○	○		
3	金	○	○		
4	土	○	○		
5	日	○	○		
6	月	○	○		
7	火	○	○		
8	水	○	○		
9	木	○	○		
10	金	○	○		
11	土	○	○		
12	日	○	○		
13	月	○	○		
14	火	○	○		
15	水	○	○		
16	木	○	○		
17	金	○	○		
18	土	○	○		
19	日	○	○		
20	月	○	○		
21	火	○	○		
22	水	○	○		
23	木	○	○		
24	金	○	○		
25	土	○	○		
26	日	○	○		オープンスクール
27	月	○	○		振替休日
28	火	○	○		
29	水	○	○		
30	木	○	○		
31	金	○	○		

9 月

	月間計画休養日	平日	18 日	土日祝日	12 日	実績報告休養日	平日	18 日	土日祝日	12 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	土	○	○		
2	日	○	○		
3	月	○	○		
4	火	○	○		
5	水	○	○		
6	木	○	○		
7	金	○	○		
8	土	○	○		
9	日	○	○		
10	月	○	○		
11	火	○	○		
12	水	○	○		
13	木	○	○		
14	金	○	○		
15	土	○	○		
16	日	○	○		
17	月	○	○		敬老の日
18	火	○	○		
19	水	○	○		
20	木	○	○		
21	金	○	○		
22	土	○	○		チャレンジウオーク
23	日	○	○		秋分の日
24	月	○	○		振替休日
25	火	○	○		振替休日
26	水	○	○		
27	木	○	○		
28	金	○	○		
29	土	○	○		
30	日	○	○		

10 月

	月間計画休養日	平日	22 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	22 日	土日祝日	9 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	月	○	○		
2	火	○	○		
3	水	○	○		
4	木	○	○		
5	金	○	○		
6	土	○	○		
7	日	○	○		
8	月	○	○		体育の日
9	火	○	○		
10	水	○	○		
11	木	○	○		
12	金	○	○		
13	土	○	○		文化祭
14	日	○	○		
15	月	○	○		振替休日
16	火	○	○		
17	水	○	○		
18	木	○	○		
19	金	○	○		
20	土	○	○		
21	日	○	○		
22	月	○	○		
23	火	○	○		
24	水	○	○		
25	木	○	○		
26	金	○	○		
27	土	○	○		
28	日	○	○		
29	月	○	○		
30	火	○	○		
31	水	○	○		

11 月

	月間計画休養日	平日	21 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	21 日	土日祝日	9 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	木	○	○		
2	金	○	○		
3	土	○	○		
4	日	○	○		
5	月	○	○		
6	火	○	○		
7	水	○	○		
8	木	○	○		
9	金	○	○		
10	土	○	○		
11	日	○	○		
12	月	○	○		振替休日
13	火	○	○		
14	水	○	○		
15	木	○	○		
16	金	○	○		
17	土	○	○		
18	日	○	○		
19	月	○	○		
20	火	○	○		
21	水	○	○		
22	木	○	○		
23	金	○	○		勤労感謝の日
24	土	○	○		
25	日	○	○		
26	月	○	○		
27	火	○	○		
28	水	○	○		
29	木	○	○		
30	金	○	○		

12 月

	月間計画休養日	平日	19 日	土日祝日	12 日	実績報告休養日	平日	19 日	土日祝日	12 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	土	○	○		
2	日	○	○		
3	月	○	○		
4	火	○	○		
5	水	○	○		
6	木	○	○		
7	金	○	○		
8	土	○	○		
9	日	○	○		
10	月	○	○		
11	火	○	○		
12	水	○	○		
13	木	○	○		
14	金	○	○		
15	土	○	○		
16	日	○	○		
17	月	○	○		
18	火	○	○		
19	水	○	○		
20	木	○	○		
21	金	○	○		
22	土	○	○		
23	日	○	○		天皇誕生日
24	月	○	○		振替休日
25	火	○	○		
26	水	○	○		
27	木	○	○		
28	金	○	○		
29	土	○	○		閉庁日
30	日	○	○		閉庁日
31	月	○	○		閉庁日

1 月

	月間計画休養日	平日	19 日	土日祝日	12 日	実績報告休養日	平日	19 日	土日祝日	12 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	火	○	○		元日
2	水	○	○		閉庁日
3	木	○	○		閉庁日
4	金	○	○		
5	土	○	○		
6	日	○	○		
7	月	○	○		
8	火	○	○		
9	水	○	○		
10	木	○	○		
11	金	○	○		
12	土	○	○		
13	日	○	○		
14	月	○	○		成人の日
15	火	○	○		
16	水	○	○		
17	木	○	○		
18	金	○	○		
19	土	○	○		
20	日	○	○		
21	月	○	○		
22	火	○	○		
23	水	○	○		
24	木	○	○		
25	金	○	○		
26	土	○	○		
27	日	○	○		
28	月	○	○		
29	火	○	○		
30	水	○	○		
31	木	○	○		

2 月

	月間計画休養日	平日	19 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	金	○	○		
2	土	○	○		
3	日	○	○		
4	月	○	○		
5	火	○	○		
6	水	○	○		
7	木	○	○		
8	金	○	○		
9	土	○	○		
10	日	○	○		
11	月	○	○		建国記念日
12	火	○	○		
13	水	○	○		
14	木	○	○		
15	金	○	○		
16	土	○	○		
17	日	○	○		
18	月	○	○		
19	火	○	○		
20	水	○	○		
21	木	○	○		
22	金	○	○		
23	土	○	○		
24	日	○	○		
25	月	○	○		
26	火	○	○		
27	水	○	○		
28	木	○	○		

3 月

	月間計画休養日	平日	20 日	土日祝日	11 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	金	○	○		
2	土	○	○		
3	日	○	○		
4	月	○	○		
5	火	○	○		
6	水	○	○		
7	木	○	○		
8	金	○	○		
9	土	○	○		
10	日	○	○		
11	月	○	○		振替休日
12	火	○	○		
13	水	○	○		
14	木	○	○		
15	金	○	○		
16	土	○	○		
17	日	○	○		
18	月	○	○		
19	火	○	○		
20	水	○	○		
21	木	○	○		
22	金	○	○		
23	土	○	○		
24	日	○	○		
25	月	○	○		
26	火	○	○		
27	水	○	○		
28	木	○	○		
29	金	○	○		
30	土	○	○		
31	日	○	○		

校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	囲碁将棋部	記載責任者	栗山　孝一

年間計画休養日	平日	55 日	土日祝日	116 日	実績報告休養日	平日	66 日	土日祝日	95 日	活動時間	263 時間

4 月

	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	5 日	土日祝日	9 日	活動時間	38 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○							○	○					○	○	
実績報告 休養	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○							○	○					○	○	
実績報告 時間									2	2	2	2	2			2	2	2	2	2	2			2	2	2	2			8
備考																					PTA総会		振替休日						昭和の日	練習試合

5 月

	月間計画休養日	平日	0 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	2 日	土日祝日	8 日	活動時間	58 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養			○	○	○	○						○									○					○	○				
実績報告 休養			○	○	○	○						○						○	○		○					○	○				
実績報告 時間	2	2					2	2	2	2	2		10	2	2	2	2			10		2	2	2	2			2	2	2	2
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日								春季将棋大会						体育祭	春季囲碁大会	振替休日										

6 月

	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	5 日	土日祝日	9 日	活動時間	32 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養		○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○						○
実績報告 休養		○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○						○
実績報告 時間	2			2	2	2	2	2										2	2	2	2	2			2	2	2	2	2	
備考																														

7 月

	月間計画休養日	平日	0 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	7 日	土日祝日	9 日	活動時間	35 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養	○						○	○							○	○					○	○						○	○		
実績報告 休養	○						○	○							○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 時間		2	2	2	2	2			2	2	2	2	2	7			2	2	2	2											
備考														囲碁講習会		海の日															

8 月

	月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	23 日	土日祝日	8 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養				○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○	○				
実績報告 休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 時間																															
備考																										オープンスクール	振替休日				

9 月

	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	12 日	実績報告休養日	平日	5 日	土日祝日	11 日	活動時間	34 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○	○				○	○
実績報告 休養	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○		○						○	○	○				○	○
実績報告 時間			2	2	2	2	2									8		2	2	2	2	2				2	2	2		
備考																練習試合	敬老の日					チャレンジウオーク	秋分の日	振替休日	振替休日					

10 月

	月間計画休養日	平日	1 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	1 日	土日祝日	9 日	活動時間	42 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養						○	○	○					○	○	○					○	○							○	○		
実績報告 休養						○	○	○					○	○	○					○	○							○	○		
実績報告 時間	2	2	2	2	2				2	2	2	2				2	2	2	2			2	2	2	2	2	2			2	2	2
備考								体育の日					文化祭		振替休日																

11 月

	月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	7 日	土日祝日	8 日	活動時間	24 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養			○	○							○	○			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○				
実績報告 休養			○	○							○	○			○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○				
実績報告 時間	2	2			2	2	2	2	2	10																				
備考			文化の日							秋季囲碁大会		振替休日						秋季将棋大会					勤労感謝の日							

12 月

	月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	12 日	実績報告休養日	平日	4 日	土日祝日	12 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○						○	○						○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 休養	○	○						○	○						○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 時間																															
備考								北信越囲碁大会	北信越囲碁大会														天皇誕生日	振替休日					閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月

	月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	12 日	実績報告休養日	平日	7 日	土日祝日	12 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○				
実績報告 休養	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○				
実績報告 時間																															
備考	元日	閉庁日	閉庁日											成人の日																	

2 月

	月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養		○	○						○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
実績報告 休養																												
実績報告 時間																												
備考											建国記念日																	

3 月

	月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	11 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養		○	○						○	○						○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考									卒業式		振替休日									春分の日											

校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	マンガ部	記載責任者	栗山孝一

年間計画休養日	平日	177　日	土日祝日	120　日	実績報告休養日	平日	137　日	土日祝日	97　日	活動時間	106　時間

4　月

月間計画休養日	平日	15　日	土日祝日	9　日	実績報告休養日	平日	15　日	土日祝日	9　日	活動時間	12　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画休養	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○	○
実績休養	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○	○
報告時間									2				2			2				2			2				2			
備考																					PTA総会		振替休日						昭和の日	振替休日

5　月

月間計画休養日	平日	15　日	土日祝日	10　日	実績報告休養日	平日	15　日	土日祝日	10　日	活動時間	12　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画休養	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○
実績休養	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○
報告時間							2				2			2				2							2			2			
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日														体育祭		振替休日										

6　月

月間計画休養日	平日	15　日	土日祝日	9　日	実績報告休養日	平日	12　日	土日祝日	9　日	活動時間	18　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画休養		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○
実績休養		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○						○
報告時間	2			2														2				2			2	2	2	2	2	
備考																														

7　月

月間計画休養日	平日	15　日	土日祝日	10　日	実績報告休養日	平日	15　日	土日祝日	10　日	活動時間	12　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画休養	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
実績休養	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
報告時間		2				2			2				2							2			2								
備考																海の日															

8　月

月間計画休養日	平日	23　日	土日祝日	8　日	実績報告休養日	平日	23　日	土日祝日	8　日	活動時間	0　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
報告時間																															
備考																										オープンスクール	振替休日				

9　月

月間計画休養日	平日	11　日	土日祝日	12　日	実績報告休養日	平日	11　日	土日祝日	12　日	活動時間	14　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画休養	○	○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○
実績休養	○	○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○
報告時間			2		2		2												2		2					2		2		
備考																	敬老の日					チャレンジウオーク	秋分の日	振替休日	振替休日					

月間計画休養日	平日	11　日	土日祝日	9　日	実績報告休養日	平日	8　日	土日祝日	6　日	活動時間	30　時間

10　月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画休養	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○	○		○		○	○		○		○		○	○		○	○
実績休養		○		○										○	○	○		○		○	○		○		○		○	○		○	○
報告時間	2		2		2				2	2	2	2	2				2		2			2		2		2			2		2
備考								体育の日					文化祭		振替休日																

月間計画休養日	平日	14　日	土日祝日	9　日	実績報告休養日	平日	14　日	土日祝日	9　日	活動時間	8　時間

11　月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画休養	○		○	○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○	
実績休養	○		○	○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○	
報告時間		2			2		2		2																					
備考			文化の日							オープンスクール		振替休日												勤労感謝の日						

月間計画休養日	平日	14　日	土日祝日	12　日	実績報告休養日	平日	10　日	土日祝日	12　日	活動時間	0　時間

12　月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画休養	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績休養	○	○		○		○		○	○		○		○		○	○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
報告時間																															
備考																							天皇誕生日	振替休日					閉庁日	閉庁日	閉庁日

月間計画休養日	平日	14　日	土日祝日	12　日	実績報告休養日	平日	14　日	土日祝日	12　日	活動時間	0　時間

1　月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画休養	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○
実績休養	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		○	○		○	○	○
報告時間																															
備考	元日	閉庁日	閉庁日											成人の日																	

月間計画休養日	平日	16　日	土日祝日	9　日	実績報告休養日	平日	0　日	土日祝日	0　日	活動時間	0　時間

2　月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画休養		○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績休養																												
報告時間																												
備考											建国記念日																	

月間計画休養日	平日	14　日	土日祝日	11　日	実績報告休養日	平日	0　日	土日祝日	0　日	活動時間	0　時間

3　月

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画休養		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績休養																															
報告時間																															
備考								卒業式			振替休日										春分の日										

校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	箏曲部	記載責任者	梅田　智子

年間計画休養日	平日	74　日	土日祝日	117　日	実績報告休養日	平日	72　日	土日祝日	97　日	活動時間	252　時間

4　月

月間計画休養日	平日	5　日	土日祝日	10　日	実績報告休養日	平日	5　日	土日祝日	10　日	活動時間	22.5　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○	○		○		○	○						○	○						○	○	○		○			○	○	○
実績報告 休養	○	○	○		○		○	○						○	○						○	○	○		○			○	○	○
実績報告 時間	0	0	0	1.5	0	1.5	0	0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	0	0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	0	0	0	1.5	0	1.5	1.5	0	0	0
備考																					PTA総会		振替休日						昭和の日	振替休日

5　月

月間計画休養日	平日	3　日	土日祝日	10　日	実績報告休養日	平日	4　日	土日祝日	10　日	活動時間	25.5　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養			○	○	○	○				○		○	○		○					○	○		○			○	○				
実績報告 休養			○	○	○	○				○		○	○		○				○	○	○		○			○	○				
実績報告 時間	1.5	1.5	0	0	0	0	1.5	1.5	1.5	0	1.5	0	0	1.5	0	1.5	1.5	1.5	0	0	0	1.5	0	1.5	1.5	0	0	1.5	1.5	1.5	1.5
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日														体育祭		振替休日										

6　月

月間計画休養日	平日	10　日	土日祝日	9　日	実績報告休養日	平日	10　日	土日祝日	9　日	活動時間	16.5　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			○		○	○	○				○		○
実績報告 休養		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			○		○	○	○				○		○
実績報告 時間	1.5	0	0	1.5	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.5	0	0	1.5	1.5	0	1.5	0	0	0	1.5	1.5	1.5	0	1.5	0
備考																														

7　月

月間計画休養日	平日	3　日	土日祝日	10　日	実績報告休養日	平日	5　日	土日祝日	10　日	活動時間	27　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○				○		○	○		
実績報告 休養	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○				○		○	○	○	○
実績報告 時間	0	0	1.5	1.5	1.5	1.5	0	0	0	1.5	1.5	1.5	1.5	0	0	0	1.5	1.5	1.5	1.5	0	0	1.5	1.5	3	0	3	0	0	0	0
備考																海の日															

8　月

月間計画休養日	平日	8　日	土日祝日	6　日	実績報告休養日	平日	9　日	土日祝日	6　日	活動時間	55　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養				○	○				○	○	○	○	○	○	○	○			○		○						○		○		
実績報告 休養				○	○				○	○	○	○	○	○	○	○			○		○						○		○		○
実績報告 時間	3	3	3	0	0	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	7	0	3	0	3	3	3	7	2	0	3	0	3	0
備考																										オープンスクール	振替休日				

9　月

月間計画休養日	平日	9　日	土日祝日	11　日	実績報告休養日	平日	8　日	土日祝日	11　日	活動時間	23.5　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○				○	○	○		○		○	○
実績報告 休養		○			○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○				○	○	○		○		○	○
実績報告 時間	3		1.5	1.5		7								1.5				1.5		1.5	1.5	1.5				1.5		1.5		
備考						高文連発表会											敬老の日					チャレンジウオーク	秋分の日	振替休日	振替休日					

10　月

月間計画休養日	平日	5　日	土日祝日	8　日	実績報告休養日	平日	5　日	土日祝日	8　日	活動時間	32.5　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養		○		○		○	○					○	○	○	○				○	○	○							○	○		
実績報告 休養		○		○		○	○					○	○	○	○				○	○	○							○	○		
実績報告 時間	1.5		1.5		1.5			7	1.5	1.5	1.5					1.5	1.5	1.5				1.5	1.5	1.5	1.5	1.5			1.5	1.5	1.5
備考								中学新来者会	体育の日				文化祭		振替休日																

11　月

月間計画休養日	平日	9　日	土日祝日	9　日	実績報告休養日	平日	9　日	土日祝日	9　日	活動時間	18　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養		○	○	○			○				○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
実績報告 休養		○	○	○			○				○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
実績報告 時間	1.5				1.5	1.5		1.5	1.5	1.5			1.5	1.5													1.5	1.5	1.5	1.5
備考			文化の日							オープンスクール		振替休日												勤労感謝の日							

12　月

月間計画休養日	平日	3　日	土日祝日	12　日	実績報告休養日	平日	8　日	土日祝日	12　日	活動時間	16.5　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○	○					○	○				○		○	○					○	○	○	○					○	○	○
実績報告 休養	○	○	○					○	○				○		○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実績報告 時間				1.5	1.5	1.5	1.5			1.5	1.5	1.5		1.5			1.5	1.5	1.5												
備考																							天皇誕生日	振替休日					閉庁日	閉庁日	閉庁日

1　月

月間計画休養日	平日	7　日	土日祝日	12　日	実績報告休養日	平日	9　日	土日祝日	12　日	活動時間	15　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○		○	○		○			○	○	○				
実績報告 休養	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○		○	○		○			○	○	○				
実績報告 時間									1.5	1.5								1.5			1.5		1.5	1.5				1.5	1.5	1.5	1.5
備考	元日	閉庁日	閉庁日											成人の日																	

2　月

月間計画休養日	平日	8　日	土日祝日	9　日	実績報告休養日	平日	0　日	土日祝日	0　日	活動時間	0　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養		○	○	○					○	○	○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
実績報告 休養																												
実績報告 時間																												
備考											建国記念日																	

3　月

月間計画休養日	平日	4　日	土日祝日	11　日	実績報告休養日	平日	0　日	土日祝日	0　日	活動時間	0　時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養	○	○	○				○		○	○						○	○		○		○		○	○					○	○	○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考									卒業式		振替休日									春分の日											

校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	合唱部	記載責任者	五十嵐　達郎

年間計画休養日	平日	46 日	土日祝日	91 日

実績報告休養日	平日	40 日	土日祝日	78 日	活動時間	383 時間

4 月

月間計画休養日	平日	1 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	1 日	土日祝日	8 日	活動時間	42 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○					○	○						○	○							○	○						○	
実績報告 休養	○	○					○	○						○	○							○	○						○	
実績報告 時間	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	0	2
備考			新入生オリエンテーション																		PTA総会		振替休日						昭和の日	振替休日

5 月

月間計画休養日	平日	1 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	1 日	土日祝日	6 日	活動時間	48 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養				○	○	○						○							○							○	○				
実績報告 休養				○	○	○						○							○							○	○				
実績報告 時間	2	2	2	0	0	0	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日														体育祭		振替休日										

6 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	8 日	土日祝日	6 日	活動時間	32 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○						
実績報告 休養						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○						
実績報告 時間	2	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2
備考			市民合唱の集い										中間考査	中間考査	中間考査															

7 月

月間計画休養日	平日	1 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	1 日	土日祝日	5 日	活動時間	50 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養	○							○							○	○						○									○
実績報告 休養	○							○							○	○						○									○
実績報告 時間	0	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	0
備考																海の日													下越地区学校合唱大会(中学)		

8 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	10 日	土日祝日	8 日	活動時間	28 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養				○	○					○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			○	○	○				
実績報告 休養				○	○					○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			○	○	○				○
実績報告 時間	2	2	2	0	0	2	2	2	4	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	2	2	2	0
備考									……																	オープンスクール	振替休日				

9 月

月間計画休養日	平日	10 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	10 日	土日祝日	9 日	活動時間	22 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○					○	○	○						○
実績報告 休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○					○	○	○						○
実績報告 時間														2	2			2	2	2	2				2	2	2	2	2	
備考										期末考査	期末考査	期末考査	期末考査				敬老の日				チャレンジウォーク		秋分の日	振替休日	振替休日					

10 月

月間計画休養日	平日	0 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	1 日	土日祝日	5 日	活動時間	54 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養							○	○					○	○	○					○	○							○			
実績報告 休養						○			○					○	○					○	○						○	○			
実績報告 時間	2	2	2	2	2	0	6	6	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2
備考							後期生竹灯籠祭り	村上中学校音楽発表会				文化祭			振替休日															

11 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	8 日	土日祝日	9 日	活動時間	26 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養			○	○							○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
実績報告 休養			○	○							○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
実績報告 時間	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2
備考			文化の日							オープンスクール		振替休日	東大津毛塩発表会(一子宅)									中間考査	勤労感謝の日			中間考査	中間考査			

12 月

月間計画休養日	平日	0 日	土日祝日	10 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	10 日	活動時間	43 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○							○						○	○							○	○					○	○	○
実績報告 休養	○	○						○	○						○								○	○					○	○	○
実績報告 時間	0	0	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	0	3	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	0	0	0
備考																村上教会での発表							天皇誕生日	振替休日					閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月

月間計画休養日	平日	0 日	土日祝日	11 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	12 日	活動時間	38 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養	○	○	○		○	○						○	○	○						○						○	○				
実績報告 休養	○	○	○		○	○						○	○	○					○	○						○	○				
実績報告 時間	0	0	0	2	0	0	2	2	2	2	2	0	0	0	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2
備考	元日	閉庁日	閉庁日											成人の日																	

2 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養			○							○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
実績報告 休養																												
実績報告 時間																												
備考											建国記念日											期末考査			期末考査	期末考査		

3 月

月間計画休養日	平日	0 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養		○	○							○						○	○							○							○
実績報告 休養																															
実績報告 時間																															
備考									東大キオリエンテーション		振替休日										春分の日										

校長(副校長)	教　頭

平成30年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	華道部	記載責任者	高橋　千佳

年間計画休養日	平日	233 日	土日祝日	120 日	実績報告休養日	平日	194 日	土日祝日	100 日	活動時間	21 時間

4 月

月間計画休養日	平日	19 日	土日祝日	10 日	実績報告休養日	平日	19 日	土日祝日	10 日	活動時間	1.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	日	○	○		
2	月	○	○		
3	火	○	○		
4	水	○	○		
5	木	○	○		
6	金	○	○		
7	土	○	○		
8	日	○	○		
9	月	○	○		
10	火	○	○		
11	水	○	○		
12	木	○	○		
13	金	○	○		
14	土	○	○		
15	日	○	○		
16	月	○	○		
17	火	○	○		
18	水	○	○		
19	木			1.5	
20	金	○	○		
21	土	○	○		PTA総会
22	日	○	○		
23	月	○	○		振替休日
24	火	○	○		
25	水	○	○		
26	木	○	○		
27	金	○	○		
28	土	○	○		
29	日	○	○		昭和の日
30	月	○	○		振替休日

5 月

月間計画休養日	平日	20 日	土日祝日	10 日	実績報告休養日	平日	20 日	土日祝日	10 日	活動時間	1.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	火	○	○		
2	水	○	○		
3	木	○	○		憲法記念日
4	金	○	○		みどりの日
5	土	○	○		こどもの日
6	日	○	○		
7	月	○	○		
8	火	○	○		
9	水	○	○		
10	木	○	○		
11	金	○	○		
12	土	○	○		
13	日	○	○		
14	月	○	○		
15	火	○	○		
16	水	○	○		
17	木	○	○		
18	金	○	○		
19	土	○	○		体育祭
20	日	○	○		
21	月	○	○		振替休日
22	火	○	○		
23	水	○	○		
24	木	○	○		
25	金	○	○		
26	土	○	○		
27	日	○	○		
28	月	○	○		
29	火	○	○		
30	水	○	○		
31	木			1.5	

6 月

月間計画休養日	平日	20 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	20 日	土日祝日	9 日	活動時間	1.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	金	○	○		
2	土	○	○		
3	日	○	○		
4	月	○	○		
5	火	○	○		
6	水	○	○		
7	木	○	○		
8	金	○	○		
9	土	○	○		
10	日	○	○		
11	月	○	○		
12	火	○	○		
13	水	○	○		
14	木	○	○		
15	金	○	○		
16	土	○	○		
17	日	○	○		
18	月	○	○		
19	火	○	○		
20	水	○	○		
21	木			1.5	
22	金	○	○		
23	土	○	○		
24	日	○	○		
25	月	○	○		
26	火	○	○		
27	水	○	○		
28	木	○	○		
29	金	○	○		
30	土	○	○		

7 月

月間計画休養日	平日	20 日	土日祝日	10 日	実績報告休養日	平日	20 日	土日祝日	10 日	活動時間	1.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	日	○	○		
2	月	○	○		
3	火	○	○		
4	水	○	○		
5	木	○	○		
6	金	○	○		
7	土	○	○		
8	日	○	○		
9	月	○	○		
10	火	○	○		
11	水	○	○		
12	木	○	○		
13	金	○	○		
14	土	○	○		
15	日	○	○		
16	月	○	○		海の日
17	火	○	○		
18	水	○	○		
19	木			1.5	
20	金	○	○		
21	土	○	○		
22	日	○	○		
23	月	○	○		
24	火	○	○		
25	水	○	○		
26	木	○	○		
27	金	○	○		
28	土	○	○		
29	日	○	○		
30	月	○	○		
31	火	○	○		

8 月

月間計画休養日	平日	22 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	22 日	土日祝日	8 日	活動時間	1.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	水	○	○		
2	木	○	○		
3	金	○	○		
4	土	○	○		
5	日	○	○		
6	月	○	○		
7	火	○	○		
8	水	○	○		
9	木	○	○		
10	金	○	○		
11	土	○	○		
12	日	○	○		
13	月	○	○		
14	火	○	○		
15	水	○	○		
16	木	○	○		
17	金	○	○		
18	土	○	○		
19	日	○	○		
20	月	○	○		
21	火	○	○		
22	水	○	○		
23	木	○	○		
24	金			1.5	
25	土	○	○		
26	日	○	○		オープンスクール
27	月	○	○		振替休日
28	火	○	○		
29	水	○	○		
30	木	○	○		
31	金	○	○		

9 月

月間計画休養日	平日	17 日	土日祝日	12 日	実績報告休養日	平日	17 日	土日祝日	12 日	活動時間	1.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	土	○	○		
2	日	○	○		
3	月	○	○		
4	火	○	○		
5	水	○	○		
6	木	○	○		
7	金	○	○		
8	土	○	○		
9	日	○	○		
10	月	○	○		
11	火	○	○		
12	水	○	○		
13	木	○	○		
14	金	○	○		
15	土	○	○		
16	日	○	○		
17	月	○	○		敬老の日
18	火	○	○		
19	水	○	○		
20	木	○	○		
21	金	○	○		
22	土	○	○		チャレンジウオーク
23	日	○	○		秋分の日
24	月	○	○		振替休日
25	火	○	○		振替休日
26	水	○	○		
27	木	○	○		
28	金			1.5	
29	土	○	○		
30	日	○	○		

10 月

月間計画休養日	平日	20 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	20 日	土日祝日	8 日	活動時間	7.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	月	○	○		
2	火	○	○		
3	水	○	○		
4	木	○	○		
5	金	○	○		
6	土	○	○		
7	日	○	○		
8	月	○	○		体育の日
9	火	○	○		
10	水	○	○		
11	木			1.5	
12	金	○	○		
13	土	○	○		文化祭
14	日	○	○		
15	月	○	○		振替休日
16	火	○	○		
17	水	○	○		
18	木	○	○		
19	金			4	いけばな展
20	土	○	○		
21	日			2	いけばな展
22	月	○	○		
23	火	○	○		
24	水	○	○		
25	木	○	○		
26	金	○	○		
27	土	○	○		
28	日	○	○		
29	月	○	○		
30	火	○	○		
31	水	○	○		

11 月

月間計画休養日	平日	20 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	20 日	土日祝日	9 日	活動時間	1.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	木	○	○		
2	金	○	○		
3	土	○	○		文化の日
4	日	○	○		
5	月	○	○		
6	火	○	○		
7	水	○	○		
8	木	○	○		
9	金	○	○		
10	土	○	○		オープンスクール
11	日	○	○		
12	月	○	○		振替休日
13	火	○	○		
14	水	○	○		
15	木	○	○		
16	金	○	○		
17	土	○	○		
18	日	○	○		
19	月	○	○		
20	火	○	○		
21	水	○	○		
22	木	○	○		
23	金	○	○		勤労感謝の日
24	土	○	○		
25	日	○	○		
26	月	○	○		
27	火	○	○		
28	水	○	○		
29	木			1.5	
30	金	○	○		

12 月

月間計画休養日	平日	18 日	土日祝日	12 日	実績報告休養日	平日	18 日	土日祝日	12 日	活動時間	1.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	土	○	○		
2	日	○	○		
3	月	○	○		
4	火	○	○		
5	水	○	○		
6	木	○	○		
7	金	○	○		
8	土	○	○		
9	日	○	○		
10	月	○	○		
11	火	○	○		
12	水	○	○		
13	木	○	○		
14	金			1.5	
15	土	○	○		
16	日	○	○		
17	月	○	○		
18	火	○	○		
19	水	○	○		
20	木	○	○		
21	金	○	○		
22	土	○	○		
23	日	○	○		天皇誕生日
24	月	○	○		振替休日
25	火	○	○		
26	水	○	○		
27	木	○	○		
28	金	○	○		
29	土	○	○		閉庁日
30	日	○	○		閉庁日
31	月	○	○		閉庁日

1 月

月間計画休養日	平日	18 日	土日祝日	12 日	実績報告休養日	平日	18 日	土日祝日	12 日	活動時間	1.5 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	火	○	○		元日
2	水	○	○		閉庁日
3	木	○	○		閉庁日
4	金	○	○		
5	土	○	○		
6	日	○	○		
7	月	○	○		
8	火	○	○		
9	水	○	○		
10	木	○	○		
11	金	○	○		
12	土	○	○		
13	日	○	○		
14	月	○	○		成人の日
15	火	○	○		
16	水	○	○		
17	木	○	○		
18	金	○	○		
19	土	○	○		
20	日	○	○		
21	月	○	○		
22	火	○	○		
23	水	○	○		
24	木	○	○		
25	金	○	○		
26	土	○	○		
27	日	○	○		
28	月	○	○		
29	火	○	○		
30	水	○	○		
31	木			1.5	

2 月

月間計画休養日	平日	19 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	金	○			
2	土	○			
3	日	○			
4	月	○			
5	火	○			
6	水	○			
7	木	○			
8	金	○			
9	土	○			
10	日	○			
11	月	○			建国記念日
12	火	○			
13	水	○			
14	木	○			
15	金	○			
16	土	○			
17	日	○			
18	月	○			
19	火	○			
20	水	○			
21	木	○			
22	金	○			
23	土	○			
24	日	○			
25	月	○			
26	火	○			
27	水	○			
28	木	○			

3 月

月間計画休養日	平日	20 日	土日祝日	11 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	曜日	計画 休養	実績報告 休養	実績報告 時間	備考
1	金	○			
2	土	○			
3	日	○			
4	月	○			
5	火	○			
6	水	○			
7	木	○			
8	金	○			
9	土	○			
10	日	○			
11	月	○			振替休日
12	火	○			
13	水	○			
14	木	○			
15	金	○			
16	土	○			
17	日	○			
18	月	○			
19	火	○			
20	水	○			
21	木	○			
22	金	○			
23	土	○			
24	日	○			
25	月	○			
26	火	○			
27	水	○			
28	木	○			
29	金	○			
30	土	○			
31	日	○			