

校長(副校長)	教 頭

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	テニス部	記載責任者	古俣 徹也

平成31年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日		71 日		土日祝日		78 日		実績報告休養日		平日		73 日		土日祝日		80 日		活動時間		321 時間											
4 月	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
日	曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
計	休	○						○							○						○												
画	養																																
実	休																																
績	養																																
報	時																																
告	間																																
	間																																
備	考																																

年間計画休養日		平日		3 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日		平日		5 日		土日祝日		7 日		活動時間		46 時間											
5 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
日	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
計	休	○	○				○					○			○						○												
画	養																																
実	休																																
績	養																																
報	時																																
告	間																																
	間																																
備	考																																

年間計画休養日		平日		8 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日		平日		10 日		土日祝日		8 日		活動時間		21 時間										
6 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
日	曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
計	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○																						
画	養																															
実	休																															
績	養																															
報	時																															
告	間																															
	間																															
備	考																															

年間計画休養日		平日		5 日		土日祝日		5 日		実績報告休養日		平日		5 日		土日祝日		6 日		活動時間		39 時間										
7 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計	休		○			○									○																	
画	養																															
実	休																															
績	養																															
報	時																															
告	間																															
	間																															
備	考																															

年間計画休養日		平日		6 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日		平日		7 日		土日祝日		7 日		活動時間		58.5 時間										
8 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計	休																															
画	養																															
実	休																															
績	養																															
報	時																															
告	間																															
	間																															
備	考																															

年間計画休養日		平日		9 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日		平日		11 日		土日祝日		9 日		活動時間		18 時間									
9 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
日	曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○																					
画	養																														
実	休																														
績	養																														
報	時																														
告	間																														
	間																														
備	考																														

年間計画休養日		平日		5 日		土日祝日		4 日		実績報告休養日		平日		5 日		土日祝日		10 日		活動時間		25.5 時間										
10 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月																	

校長(副校長)	教頭
---------	----

学番	中等1	学校名	村上中等教育学校
部	ダンス部	記載責任者	谷川 美雪

平成31年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

		年間計画休養日					実績報告休養日					活動時間																			
		平日 68 日 土日祝日 69 日					平日 76 日 土日祝日 54 日					320 時間																			
4月	月間計画休養日					実績報告休養日					活動時間																				
日	平日 3 日 土日祝日 5 日					平日 6 日 土日祝日 5 日					50 時間																				
曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
計画実績報告	休養時間																														
備考																															
5月	月間計画休養日					実績報告休養日					活動時間																				
日	平日 4 日 土日祝日 5 日					平日 6 日 土日祝日 5 日					46 時間																				
曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
計画実績報告	休養時間																														
備考																															
6月	月間計画休養日					実績報告休養日					活動時間																				
日	平日 9 日 土日祝日 6 日					平日 13 日 土日祝日 6 日					30 時間																				
曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
計画実績報告	休養時間																														
備考																															
7月	月間計画休養日					実績報告休養日					活動時間																				
日	平日 4 日 土日祝日 4 日					平日 8 日 土日祝日 5 日					44 時間																				
曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
計画実績報告	休養時間																														
備考																															
8月	月間計画休養日					実績報告休養日					活動時間																				
日	平日 6 日 土日祝日 7 日					平日 10 日 土日祝日 8 日					40 時間																				
曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
計画実績報告	休養時間																														
備考																															
9月	月間計画休養日					実績報告休養日					活動時間																				
日	平日 9 日 土日祝日 6 日					平日 14 日 土日祝日 11 日					34 時間																				
曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
計画実績報告	休養時間																														
備考																															

10月	月間計画休養日					実績報告休養日					活動時間																				
日	平日 3 日 土日祝日 5 日					平日 6 日 土日祝日 4 日					54 時間																				
曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
計画実績報告	休養時間																														
備考																															
11月	月間計画休養日					実績報告休養日					活動時間																				
日	平日 8 日 土日祝日 6 日					平日 0 日 土日祝日 0 日					0 時間																				
曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
計画実績報告	休養時間																														
備考																															
12月	月間計画休養日					実績報告休養日					活動時間																				
日	平日 5 日 土日祝日 7 日					平日 0 日 土日祝日 0 日					0 時間																				
曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
計画実績報告	休養時間																														
備考																															
1月	月間計画休養日					実績報告休養日					活動時間																				
日	平日 4 日 土日祝日 6 日					平日 13 日 土日祝日 10 日					22 時間																				
曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
計画実績報告	休養時間																														
備考																															
2月	月間計画休養日					実績報告休養日					活動時間																				
日	平日 9 日 土日祝日 7 日					平日 0 日 土日祝日 0 日					0 時間																				
曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
計画実績報告	休養時間																														
備考																															
3月	月間計画休養日					実績報告休養日					活動時間																				
日	平日 4 日 土日祝日 5 日					平日 0 日 土日祝日 0 日					0 時間																				
曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
計画実績報告	休養時間																														
備考																															

